

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

## PROGESTAGENŲ TERAPIJOS IR ESTROGENŲ- PROGESTAGENŲ TERAPIJOS TAIKYMO PERI- MENOPAUZĖS LAIKOTARPIU PALYGINIMAS

**Autorė.** Gabija GNĒDIKAITĖ, IV kursas.

**Vadovas.** Doc. dr. Mindaugas ŠILKŪNAS, MF KMI Akušerijos ir ginekologijos klinika.

**Tikslas.** Įvertinti perimenopauzinės progestagenų monoterapijos ir kombinuotos estrogenų–progestagenų terapijos efektyvumą ir saugumą, analizuojant jų poveikį vazomotoriniams simptomams, nuotaikos sutrikimams, miegui, trumpalaikiams šalutiniams poveikiams bei onkologinių ir kardiovaskulinių komplikacijų rizikai.

**Metodai.** Medžiaga literatūros apžvalgai atrinkta atlikus paiešką „Google Scholar“ paieškos sistemoje pagal raktažodžius „menopause“, „progesterone therapy“, „estrogen-progesterone therapy“, „vasomotor symptoms“, „sleep“, „breast cancer“, „endometrial cancer“, „cardiovascular risk“, „thrombosis“. Atrinkti ir analizuoti sisteminiai tyrimai, metaanalizės, straipsnių santraukos ir klinikiniai tyrimai, atlikti nuo 2000 m., pirmenybę teikiant naujesniems straipsniams.

**Rezultatai.** Transderminių progestagenų monoterapijos veiksmingumas ribotas-vazomotorinių simptomų palengvėjimas stebėtas tik bent 12 mėn. vartojant 20 mg transderminio progesterono. Bent 12 sav. vartojant 20 mg peroralinio medroksiprogesterono acetato arba 300 mg peroralinio mikronizuoto progesterono, vazomotoriniai simptomai lengvėja, tačiau monoterapija negerina nuotaikos. Kombinuota terapija lengvina ir vazomotorinius simptomus, ir nuotaikos sutrikimus, geriausi rezultatai stebėti vartojant estradiolį su medroksiprogesteronu. Nepakanka įrodymų, kad progestagenų monoterapija teigiamai veikia miegą, o kombinuota hormonų terapija miego kokybę gerina netiesiogiai. Gydytas hormonais retais atvejais gali sukelti pykinimą ar kraujavimą iš makšties. Kombinuota terapija krūties vėžio riziką didina minimaliai, mažiausią riziką kelia progesteronas, didrogesteronas ir mikronizuotas progesteronas. Endometriumo vėžio rizika priklauso nuo vartojamo progestageno ir vartojimo trukmės bei režimo: didėja, vartojant mikronizuotą progesteroną, bet nedidėja vartojant didrogesteroną. Progestagenų monoterapija nedidina trombozių rizikos. Abu terapijos režimai nedidina kardiovaskulinių įvykių rizikos ir gali pasižymėti kardioprotekcinio poveikiu.

**Išvados.** Kombinuota peroralinio estradiolio ir medroksiprogesterono hormonų terapija yra efektyvus menopauzinio sindromo simptomų gydymo būdas. Progestagenų monoterapija gali būti gydymo alternatyva moterims, kurioms estrogeno vartojimas kontraindikuotinas. Krūties ir endometriumo vėžio rizika didėja minimaliai, priklauso nuo vartojamo progestageno tipo, trukmės ir režimo. Kombinuota hormonų terapija nedidina kardiovaskulinių įvykių rizikos, o progestagenai- trombozių.

**Raktažodžiai.** Menopauzinė hormonų terapija; vazomotoriniai simptomai; progestagenai; krūties vėžys; endometriumo vėžys.