

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PARTNERIO ĮSITRAUKIMO NĖŠTUMO METU IR DALYVAVIMO GIMDYME ĮTAKA MOTERS SAVIJAUTAI

Autorė. Indrė Emilija ALEKNAITĖ, III kursas.

Vadovė. Dr. Jelena VOLOCHOVIČ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika, VUL SK Akušerijos ir ginekologijos centras.

Tikslas. Įvertinti partnerio (vaiko tėvo) įsitraukimo nėštumo metu ir dalyvavimo gimdyje ryšį su moters savijauta nėštumo ir gimdymo laikotarpiu.

Metodai. 2025 m. lapkričio – 2026 m. kovo mėnesiais atliktas kiekybinis momentinis tyrimas vykdant anoniminę anketinę apklausą socialiniuose tinkluose bei VUL SK Akušerijos ir ginekologijos centro Akušerijos skyriuje. Duomenų rinkimui naudota elektroninė anketa (Google Forms platforma). Tyrime dalyvavo ne daugiau kaip prieš 3 metus gimdžiusios moterys. Klausimyną sudarė socio-demografiniai klausimai, klausimai apie partnerio įsitraukimą bei moters savijautą nėštumo ir gimdymo metu. Iš viso tyrime dalyvavo 110 moterų.

Rezultatai. Nėštumo metu dauguma partnerių teikia tiek fizinę, tiek emocinę pagalbą: net 88% moterų jautė pakankamą partnerio palaikymą, o tik 4% jo nesulaukė. Nustatytas ryšys tarp partnerio įsitraukimo nėštumo metu ir moters savijautos: teigiamai savo emocinę būseną nėštumo metu vertino 88% moterų, kurios sulaukė partnerio emocinio palaikymo, ir tik 40% tų, kurios jo nesulaukė. Panaši tendencija stebima ir vertinant fizinę pagalbą (atitinkamai 87% ir 50%). Partneris dalyvavo visame ar dalyje gimdymo 84% atvejų. Jam dalyvaujant moterys dažniau gimdymo metu patiriamą stresą vertino kaip nedidelį (atitinkamai 25% ir 15%) ir palankiau vertino gimdymo patirtį (atitinkamai 87% ir 69%). Net 97% gimdžiusiųjų, kurių partneriai dalyvavo gimdyje, buvo patenkintos jo buvimu, daugiau nei 90% nurodė emocinę ir fizinę naudą. Dažniausios partnerio nedalyvavimo gimdyje priežastys buvo moters sprendimas (26%), gydymo įstaigos ribojimai (23%) bei partnerio sprendimas (19%). Nors 77% moterų, kurių partneriai gimdyje nedalyvavo, jautė palaikymą kitais būdais, 14% pažymėjo, kad partnerio nebuvimas šalia padidino jų patiriamą stresą.

Išvados. Dauguma moterų nėštumo metu sulaukia tiek fizinės, tiek emocinės partnerio pagalbos, kuri siejama su geresne emocine būseną. Partnerio dalyvavimas gimdyje susijęs su mažesniu moters patiriamu stresu bei palankesniu gimdymo patirties vertinimu, o jo nebuvimas daliai moterų patiriamą stresą didina.

Raktažodžiai. Nėštumas; partnerio įsitraukimas; emocinė savijauta.