

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

ŽARNYNO MIKROBIOTOS DISBALANSO VAIDMUO POLICISTINIŲ KIAUŠIDŽIŲ SINDROMO PATOGENEZĖJE

Autorė. Karolina KOLOSOVAITĖ, VI kursas.

Vadovė. Doc. Dr. Diana BUŽINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos instituto Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Tikslas. Atsižvelgiant į naujausią mokslinę literatūrą, išanalizuoti žarnyno mikrobiotos disbalanso reikšmę policistinių kiaušidžių sindromo patogenezėje, įvertinant mikrobiotos sudėties pokyčius ir jos sąsajas su hiperandrogenizmu, insulino rezistencija, uždegimu bei metaboliniais sutrikimais.

Metodai. Šaltinių paieška vykdyta Pubmed ir Google Scholar duomenų bazėse, naudojant raktinius žodžius: *“polycystic ovary syndrome”, “PCOS patogenesis”, “gut microbiota”, “dysbiosis”, “hyperandrogenism”*. Identifikuota 412 temą atitinkančios publikacijos. Pašalinus dublikatus, nepilnus straipsnius, tyrimus su gyvūnais, į galutinę analizę įtraukti 17 straipsnių (2020-2025 m., anglų kalba).

Rezultatai. Policistinių kiaušidžių sindromas yra kompleksinis endokrininis ir metabolinis sutrikimas, kuriuo serga 6-20 % reprodukcinio amžiaus moterų. PKS pacienčių grupėje dažniau nustatomas uždegimą skatinančių bakterijų – *Fusobacterium*, *Escherichia* ir *Bacteroides*, pagausėjimas bei sumažėjęs trumpųjų grandžių riebalų rūgščių gamintojų – *Faecalibacterium prausnitzii*, *Blautia*, *Coprococcus* kiekis. Disbiozė didina žarnyno pralaidumą ir sudaro sąlygas bakterijų lipopolisacharidams patekti į kraujotaką, taip sukeldami sisteminių uždegimą ir prisidedant prie insulino rezistencijos vystymosi. Daug riebalų turinti dieta eksperimentiniuose modeliuose per 4 savaites padidino lipopolisacharidų koncentraciją kraujyje 2-3 kartus. Multi-omic tyrime, kuriame dalyvavo 60 PKS turinčios ir 25 kontrolinės grupės moterys, PKS grupėje nustatytas didesnis KMI (29,4 vs. 24,0 kg/m²; p=0,008) ir ryškesnis hiperandrogenizmas: DHEA-S padidėjo 76 μg/dl, bendras testosteronas – 14,5 ng/dl, laisvas testosteronas – 2,5 pg/ml. Taip pat nustatyta 45 reikšmingai pakitę bakterijų taksonai, rodantys skirtingą žarnyno mikrobiotos sudėtį tarp PKS ir kontrolės grupių.

Išvados. PKS sergančioms moterims būdingas žarnyno mikrobiotos disbalansas, pasireiškiantis sumažėjusia bakterijų įvairove: uždegimą skatinančių bakterijų padidėjimu ir trumpąsias riebiasias rūgštis gaminančių bakterijų kiekio sumažėjimu. Šie pokyčiai sukelia sisteminių uždegimą, insulino rezistenciją ir hormoninius sutrikimus. Vis dar reikalingi papildomi klinikiniai tyrimai geriau įvertinti mikrobiotos pokyčio terapinį potencialą.

Raktažodžiai. Policistinių kiaušidžių sindromas; PKS patogenezė; žarnyno mikrobiota; disbiozė; hiperandrogenizmas.