

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

## NEVAISINGUMO PRIEŽASČIŲ ANALIZĖ IR PAGALBINIO APVAISINIMO METODŲ EFEKTYVUMAS

**Autorė:** Karina LYDYTĖ, Meda BUMBLAUSKAITĖ, IV kursas.

**Vadovas:** Asist. Dr. Andrė AMŠIJEIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika.

**Tikslas.** Išnagrinėti nevaisingumo priežastis ir įvertinti pagalbinio apvaisinimo technologijų efektyvumą, remiantis naujaisiais moksliniais šaltiniais.

**Metodai.** Atlikta literatūros analizė, naudojant 2016–2025 m. publikuotus mokslinius straipsnius ir sisteminę apžvalgą iš tarptautinių duomenų bazių (*PubMed, Web of Science ir kt.*). Atrinkti straipsniai, kuriuose pateikiami epidemiologiniai duomenys apie nevaisingumo paplitimą, pagrindines jo priežastis bei gydymo rezultatus.

**Rezultatai.** Nevaisingumas – reikšminga visuomenės sveikatos problema, paveikianti 8–12 % reprodukcinio amžiaus porų. Naujausi genetiniai tyrimai identifikavo  $\geq 60$  genų, susijusių su nevaisingumu, dalyvaujančių spermatogenezės, oocitų brendime, hormoninės reguliacijos procesuose, pabrėžiant kompleksinę šios būklės prigimtį. Nevaisingumo etiologija apima moters ir vyro veiksnius. Moterų nevaisingumą dažniausiai lemia ovuliacijos sutrikimai (20–30% visų atvejų), PKS, prieššlaikinis kiaušidžių nepakankamumas, hormoniniai disbalansai. Iš struktūrinių veiksnių: kiaušintakių patologija, endometriozė, gimdos fibromos, endometriumo polipai. Vyrų sutrikimai (50 % visų atvejų): spermatogenezės sutrikimai, sėklidžių patologijos, spermos kokybės pokyčiai. Daug dėmesio skiriama spermatozoidų funkciniais defektams (DNR fragmentacijai – mažinančiai apvaisinimo, implantacijos sėkmei). Vis dėlto, 10–20 % porų nustatomas neaiškios kilmės nevaisingumas. Daliai porų vienintelis efektyvus gydymo būdas – pagalbinio apvaisinimo technologijos, ypač IVF ir susijusios procedūros (pvz., ICSI). Tyrimai rodo, kad gyvų gimimų tikimybė didėja kartu su pakartotiniais ciklais. Atlikus analizę  $\geq 170\ 000$  moterų, nustatyta, kad po 3 pilnų IVF ciklų gyvo gimimo tikimybė – 42%. IVF efektyvumas turėtų būti vertinamas ir ilgalaikėje perspektyvoje. Embriono, oocitų kokybės veiksniai – stipriausi ART rezultatų prediktoriai, o moters amžius išlieka lemiamas veiksnys IVF sėkmei. IVF efektyvumas turėtų būti vertinamas ne tik pagal vieno ciklo rezultatus, bet ir kaip kumuliacinė galimybė pasiekti gyvą gimimą per kelis ciklus.

**Išvados.** Nevaisingumas – sudėtinga būklė, priklausanti nuo įvairių biologinių veiksnių. Pagalbinio apvaisinimo technologijos (IVF, ICSI) ženkliai padidina gyvų gimimų tikimybę, ypač pakartotiniais ciklais. Pagrindiniai sėkmės prediktoriai: embriono ir oocitų kokybė, moters amžius, todėl gydymo planavimas turėtų būti individualizuotas ir vertinamas kumuliacine perspektyva.

**Raktažodžiai:** Nevaisingumas; pagalbinis apvaisinimas; reprodukcinė medicina; IVF.