

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

MAKŠTIES MIKROBIOMO POKYČIAI VARTOJANT HORMONINĘ KONTRACEPCIJĄ

Autorė. Rusnė BALIŪNAITĖ, IV kursas.

Vadovė. Gyd. Guoda ŽUKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Tikslas. Apžvelgti mokslinę literatūrą ir apibendrinti duomenis apie makšties mikrobiomo pokyčius vartojant hormoninę kontracepciją.

Metodai. Atlikta mokslinės literatūros analizė, naudojantis PubMed, ScienceDirect ir Google Scholar duomenų bazėmis. Apžvalgai naudoti 2016–2026 m. anglų kalba publikuoti straipsniai.

Rezultatai. Makšties mikrobiomo homeostazė yra svarbi ne tik moters reprodukcinei sveikatai, bet ir bendrai savijautai bei gyvenimo kokybei. Sutrikusi makšties mikrobiotos pusiausvyra siejama su bakterine vaginoze, makšties kandidoze, šlapimo takų infekcijomis, dubens uždegimine liga, didesne lytiniu keliu plintančių infekcijų rizika bei vaisingumo sutrikimais. Didėjant hormoninę kontracepciją vartojančių moterų skaičiui, svarbu įvertinti jos poveikį makšties mikrobiomui. Analizuotuose tyrimuose kombinuoti geriamieji kontraceptikai dažniausiai siejami su *Lactobacillus* genties dominavimu, stabilesniu makšties mikrobiomu ir mažesne bakterinės vaginozės rizika. Hormoninis makšties žiedas taip pat siejamas su palankiais mikrobiotos pokyčiais: mažesniu Nugent balu, didesniu *Lactobacillus* kiekiu ir mažesniu bakterinei vaginozei būdingų anaerobiųjų bakterijų kiekiu. Progestino pagrindu veikiančių geriamųjų kontraceptikų poveikis tirtas rečiau ir reikšmingų mikrobiomo pusiausvyros pokyčių dažniausiai nenustatyta. Levonorgestrelį išskiriančių spiralių poveikis vertinamas nevienareikšmiškai: dalyje tyrimų reikšmingų mikrobiotos pokyčių nenustatyta, tačiau kai kuriuose aprašyti laikini sudėties pokyčiai ir didesnė *Candida* kolonizacijos tikimybė. Duomenų apie hormoninio pleistro įtaką makšties mikrobiomui kol kas nepakanka.

Išvados. Hormoninės kontracepcijos poveikis makšties mikrobiomui priklauso nuo pasirinkto metodo. Kombinuoti geriamieji kontraceptikai ir hormoninis makšties žiedas siejami su stabilesne makšties mikrobiotos pusiausvyra ir *Lactobacillus* genties dominavimu. Progestino pagrindu veikiančių geriamųjų kontraceptikų ir levonorgestrelį išskiriančių spiralių poveikis makšties mikrobiomui išlieka neaiškus, o hormoninio pleistro poveikiui įvertinti reikalingi tolimesni moksliniai tyrimai.

Raktažodžiai. Hormoninė kontracepcija; makšties mikrobiomas; *Lactobacillus*; bakterinė vaginozė; hormoninis makšties žiedas; Nugent balas.