

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

NĖŠČIŪJŲ ŽINIOS IR INFORMUOTUMAS APIE KOFEINO VARTOJIMĄ

Autorė. Radvilė VAIGAUŠKAITĖ, III kursas.

Vadovė. Dr. Jelena VOLOCHOVIČ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika.

Tikslas. Išsiaiškinti ir įvertinti nėščiąjų žinias ir jų informuotumą apie kofeino vartojimą nėštumo metu.

Metodai. Tyrimas atliktas 2025 metų lapkričio ir gruodžio mėnesiais, naudojant anoniminę anketinę apklausą „Google Forms“ platformoje. Tyrimo tikslinė grupė – nėščios moterys. Apklausoje rinkti moterų demografiniai ir nėštumo duomenys, vertinti kofeino vartojimo pokyčiai, žinios bei informuotumas apie kofeino vartojimą nėštumo metu. Siekiant įvertinti nėščiąjų žinias pateikta dešimt teisingai arba klaidingai suformuluotų teiginių remiantis oficialiomis rekomendacijos – Pasaulio Sveikatos organizacijos, Lietuvos akušerių ginekologų draugijos, Amerikos akušerių ir ginekologų kolegijos ir Europos maisto saugos tarnybos.

Rezultatai. Apklausą užpildė 200 nėščiąjų. Tyrimo rezultatai atskleidė, kad nėštumo metu moterys sąmoningai sumažina kofeino produktų vartojimą, ypač didesnę kofeino koncentraciją turinčių produktų. Įvertinus nėščiąjų žinias pastebėta, kad moterys žino, jog kofeiną rekomenduojama riboti visą nėštumo laikotarpį. Daugiau nei pusė respondenčių negalėjo įvardinti, kad 200 miligramų kofeino paros kiekis nėštumo metu nekelia įrodytos rizikos vaisiui. Tik maža dalis nėščiąjų teisingai atsakė, kad kofeinas nemažina gimdos kraujotakos, nedidina rizikos sirgti kardiometabolinėmis nėščiąjų ligomis, jog „decaf“ kavoje išlieka bent minimalus kiekis kofeino ir kofeino vartojimas mažina depresijos išsivystymo riziką. Daugiausiai informacijos apie kofeino vartojimą nėštumo metu moterys ieškojo įvairiuose internetiniuose puslapiuose, moksliniuose straipsniuose, klausė nėštumą prižiūrinčio gydytojo akušerio-ginekologo, tačiau kai kurių moterų ši tema išvis nedomino. Didžiosios dalies nėščiąjų nuomone Lietuvoje trūksta prieinamos ir patikimos informacijos apie kofeino vartojimą nėštumo metu.

Išvados. Nėščiosios moterys sąmoningai sumažina kofeino vartojimą nėštumo metu. Visgi, dalis moterų turi klaidingų įsitikinimų apie kofeino vartojimą ir nepakankamai žino apie šios psichoaktyvios medžiagos poveikį vaisiui bei moters organizmui. Dėl patikimos ir mokslškai pagrįstos informacijos trūkumo sveikatos priežiūros specialistai ne visada yra pagrindinis informacijos šaltinis apie kofeino vartojimą nėštumo metu.

Raktažodžiai. Nėštumas; nėščiosios; kofeino vartojimas; žinios; informuotumas.