

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PAKAITINĖ HORMONŲ TERAPIJA: KĄ ŽINO IR GALVOJA LIETUVOS MOTERYS?

Autorė. Vėtra KENTRAITĖ, VI kursas.

Vadovė. Doc. dr. Virginija PALIULYTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Akušerijos ir ginekologijos klinika, VUL SK Akušerijos ir ginekologijos centras.

Tikslas. Išsiaiškinti Lietuvos moterų žinias ir požiūrį apie pakaitinę hormonų terapiją.

Metodai. Sudaryta internetinė anketa naudojant “Google Forms”. Apklausa vykdyta 2025 m. kovo-gruodžio mėn., joje dalyvavo 92 respondentės. Anketos nuoroda patalpinta į VU MF internetinio puslapio skiltį “Apklausa” bei platformoje “Facebook”. Statistinė analizė atlikta naudojant “SPSS” programą, o koreliacijos reikšmingumui įvertinti – chi-kvadratu kriterijus ($p < 0,05$).

Rezultatai. Rezultatai atskleidė, kad pusė moterų yra girdėjusios apie PHT. Ketvirtadalis teigė gavusios prieštarinę informaciją, daugiausia apie galimas su terapija susijusias rizikas. Labiausiai gąsdinantis šalutinis poveikis – susirgimas onkologine liga, o labiausiai siektinas – pagerėjusi bendra fizinė savijauta. Pagrindinė priežastis, dėl kurios respondentės atsisakytų vartoti PHT, yra nerimas dėl šalutinių poveikių. Gydytoji rekomendavus, apie PHT pradėjo domėtis tik 12,1 proc. tiriamųjų. Rastas ryšys tarp moterų išsilavinimo ir išmanymo apie menopauzės simptomus, PHT rizikas ir vartojimo formas. Nurodomas pagrindinis informacijos šaltinis daro įtaką moterų nuomonei apie PHT. Internetu skaičiusios apie PHT rečiau mano, kad terapija didina krūties vėžio riziką. Informaciją gavusios iš draugų, pažįstamų ar kolegų, buvo mažiau informuotos apie transdermines PHT formas ir manė, kad terapija turi daug komplikacijų bei šalutinių poveikių. Informaciją gavusios iš sveikatos priežiūros specialistų daugiau žinojo apie PHT privalumus, menopauzės simptomų gydymą bei tabletinę PHT vartojimo formą.

Išvados. Lietuvos moterys dažniausiai pasirenka nenaudoti PHT dėl baimės patirti šalutinius poveikius, ypač padidėjusią onkologinių ligų riziką. Tyrimo dalyvės, gavusios informaciją iš sveikatos priežiūros specialistų, turėjo daugiau žinių apie PHT, tačiau daugeliui jų ši informacija buvo suteikta tik pačioms jos paprašius. Taigi svarbu skatinti specialistus šviesti pacientes apie menopauzę ir PHT, siekiant didinti informuotumą ir šio gydymo pasirinkimą.

Raktažodžiai. Pakaitinė hormonų terapija; menopauzinė hormonų terapija; menopauzė; žinios; nuomonė; apklausa.