

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

VEIKSNIAI, TRIKDANTYS LEVOTIROKSINO ĮSISAVINIMĄ: VAISTININKŲ VAIDMUO

Autorė. Miglė LISAUSKAITĖ, V kursas, Farmacijos studijų programa, VU MF.

Vadovė. Doc. dr. Lina ZABULIENĖ, Reumatologijos, ortopedijos-traumatologijos ir rekonstrukcinės chirurgijos klinika, Klinikinės medicinos institutas, VU MF.

Tikslas. Nustatyti farmacijos specialistų (vaistinininkų ir farmakoteknikų) žinias, požiūrį ir profesinę praktiką apie veiksnius, trikdančius levotiroksino įsisavinimą, ir identifikuoti jų vaidmenį konsultuojant pacientus.

Metodai. Atliktas vienmomentis kiekybinis skerspjuvio tyrimas, naudojant anoniminę savarankiškai pildomą 26 klausimų apklausą. Klausimynas apėmė 6 sritis – žinias, požiūrį, profesinę praktiką, pasitikėjimą savimi, informacijos poreikius ir sociodemografinius duomenis.

Rezultatai. Apklausoje dalyvavo 169 respondentai (82,8% (n=140) vaistinininkų, 17,2% (n=29) farmakoteknikų), jų amžiaus vidurkis buvo 34,8±9,0 m., o farmacinės praktikos trukmė – 10,9±8,9 m.

Vertinant žinias dauguma respondentų (89,9%) identifiko, kad kava, vartojama mažiau nei 60 min. po vaisto išgėrimo ir pienas bei jo produktai gali mažinti levotiroksino įsisavinimą. Kaip pagrindines klininkines būkles, veikiančias biologinį prieinumą, specialistai nurodė atrofiją gastritą (82,2 %), *Helicobacter pylori* infekciją (79,9%) ir polifarmaciją (78,7%).

Vertinant požiūrį absoliuti dauguma (97,6%) pripažino savo vaidmens svarbą sėkmingam gydymui: 98,2 % sutiko, kad informavimas apie sąveikas padeda išvengti gydymo nesėkmių, o 91,7% pabrėžė būtinybę aktyviai reaguoti į sąveikas e. sveikatos sistemoje.

Vertinant kliūtis vaistinininkai ir farmakoteknikai nurodė, kad pagrindiniai iššūkiai konsultuojant buvo tarpdisciplininio bendradarbiavimo stoka (91,7%), sudėtingos levotiroksino, vaistų ir maisto papildų sąveikos (89,9%) ir aiškių klininkinių gairių, ir informacijos trūkumas (89,3%).

Vertinant poreikius efektyviausiomis priemonėmis konsultavimo kokybei gerinti įvardyti praktiniai algoritmai ar atmintinės vaistinėje (81,7%) ir trumpi tiksliniai mokymai apie levotiroksino vartojimą ir sąveikas (75,7%).

Išvados. Farmacijos specialistų žinios apie levotiroksino absorbciją mažinančius veiksnius ir klininkines būkles yra geros, o požiūris į paciento konsultavimą – itin pozityvus. Nors specialistai suvokia savo atsakomybę, praktinį darbą apsunkina sisteminės problemos – nepakankamas bendradarbiavimas su gydytojais ir standartizuotos informacijos trūkumas. Siekiant optimizuoti levotiroksino vartojimą, būtina diegti glaustus klininkinius algoritmus vaistinėse bei organizuoti specifinius kvalifikacijos kėlimo kursus, orientuotus į vaistų ir maisto papildų sąveikas.

Raktažodžiai. Levotiroksinas; įsisavinimas; absorbcija, farmacinis konsultavimas; vaistų sąveika.