

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

KOMBINUOTŲ KONTRACEPTIKŲ VARTOJIMO IR ODOS POKYČIŲ RYŠYS

Autorė. Jonė GRABAUSKAITĖ, V kursas.

Vadovė. Doc. Indrė TREČIOKIENĖ, VU MF Biomedicinos mokslų institutas, Farmacijos ir Farmakologijos centras.

Tikslas. Išanalizuoti hormoninių kontraceptikų ir odos pigmentacijos pokyčių sąsają bei nustatyti veiksnius turinčius įtakos hiperpigmentacijos atsiradimui.

Metodai. Šiame mišraus dizaino tyrime buvo analizuojamos respondenčių patirtys ir specialistų nuomonė. Kiekybinėje dalyje anoniminės elektroninės apklausos būdu buvo siekiama įvertinti ryšį tarp hormoninių kontraceptikų vartojimo ir odos pigmentacijos. Nustatytas imties dydis daugiau nei 203 moterys per paskutinius 12 mėn. vartojusios hormoninius kontraceptikus. Taikytas patogiosios atrankos metodas, duomenys analizuoti aprašomosios statistikos būdu. Kokybinėje dalyje atlikti pusiau struktūruoti interviu su sveikatos ir farmacijos priežiūros specialistais, duomenys analizuoti teminės analizės metodu.

Rezultatai. Kiekybinėje tyrimo dalyje dalyvavo 352 moterys. Didžiausią dalį apklaustųjų sudarė >35 m. (32,39 %, n = 114). 14,8 % (n = 52) moterų nurodė patyrusios odos pigmentacijos pokyčius vartojant kontraceptikus. Pigmentacijos pokyčius patyrusios moterys dažniausiai vartojo hormoninius kontraceptikus tabletėmis – 71% (n = 37), kontraceptikus vartojo 3 metus ir ilgiau – 57,7 % (n = 30), 63,5 % (n = 33) iš jų naudojo kremą su SPF. Kokybinėje tyrimo dalyje dalyvavo keturi specialistai: vaistininkas, gydytoja akušerė-ginekologė, gydytoja dermatovenerologė ir šeimos gydytoja. Duomenų analizės metu buvo išskirtos pagrindinės temos: hiperpigmentacijos ir hormoninių kontraceptikų ryšys, rizikos veiksniai, pacientų elgsena ir klinikinė patirtis, prevencija ir valdymas bei sisteminiai iššūkiai bei rekomendacijos. Specialistų nuomone hiperpigmentacija susijusi su hormoninių kontraceptikų vartojimu, įtakos taip pat turi ultravioletinė spinduliuotė bei pacientų elgsena. Specialistai su hiperpigmentacijos pokyčiais kontraceptikų vartojimo fone kasdieninėje praktikoje susiduria retai. Profilaktikos priemonėms galėtų būti rekomenduojami SPF kremai, o sprendimo būdams tokios pačios priemonės kaip dėl kitų priežasčių atsiradusiai hiperpigmentacijai. Visi specialistai įvertino, kad pacientės turėtų būti geriau informuojamos apie galimą nepageidaujamą poveikį.

Išvados. Nors hiperpigmentacija tarp moterų vartojančių hormoninius kontraceptikus yra gana dažna, moterų informuotumas apie galimus pigmentacijos pokyčius yra nepakankamas. Glaudesnis bendradarbiavimas padidintų informuotumą ir sumažintų nepageidaujamų reakcijų riziką.

Raktažodžiai. Hormoniniai kontraceptikai; hiperpigmentacija; melanogenezė.