

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

ILGALAIKIO SKAITMENINIŲ EKTRANŲ NAUDOJIMO POVEIKIS VAIKŲ SAUSŲ AKIŲ SIMPTOMŲ PAPLITIMUI: LITERATŪROS APŽVALGA IR APKLAUSOS DUOMENŲ ANALIZĖ

Darbo autorius. Nikolė BOLZAN, V kursas.

Darbo vadovė. Med. dr. EGLĖ DANIELIENĖ, UAB „Akių gydytojų praktika“.

Darbo tikslas. Įvertinti ilgalaikio skaitmeninių ekranų naudojimo sąsajas su vaikų sausų akių simptomų paplitimu ir galimus rizikos veiksnius, remiantis literatūros apžvalga ir apklausos duomenimis.

Metodai. Literatūros paieška atlikta duomenų bazėje PubMed, naudojant raktažodžius: „dry eye disease (DED)“, „digital device“, „pediatric dry eye“. Apžvalgai atrinkti 2021–2025 m. publikuoti straipsniai. Atlikta anoniminė anketinė apklausa, kurioje dalyvavo 131 respondentas (1,5–<18 metų), siekiant įvertinti ekranų naudojimo trukmę, akių simptomus, rizikos veiksnius ir galimas sąsajas.

Rezultatai. Literatūros duomenimis, vienas svarbiausių vaikų sausų akių sindromo ir simptomų rizikos veiksnių– ilgalaikis skaitmeninių ekranų naudojimas. Dažnesnis simptomų pasireiškimas siejamas su ilgesniu nei 2 valandų per dieną ekranų naudojimu, nepakankamomis pertraukomis, sumažėjusiu mirksėjimo dažniu, mažu laiko praleidimu lauke ir gyvenimu mieste. Remiantis 2025 m. publikuotos sisteminės apžvalgos ir metaanalizės duomenimis, sausų akių sindromo paplitimas vaikams sudarė 23,7%. Prieš COVID-19 pandemiją paplitimas siekė 18,7%, po pandemijos– 44,1%.

Apklausos duomenimis, dažniausi simptomai per pastarąsias 2 savaites buvo fotofobija (42%), akių paraudimas ir neryškus matymas (po 39,7%) bei nemalonus jausmas akyse (38,2%). Nustatyta, kad vyresnis amžius, ilgesnė ekranų naudojimo trukmė, ekranų naudojimas prieš miegą ir dažnas žiūrėjimas į ekraną iš arti buvo statistiškai reikšmingai susiję su trijų ar daugiau skirtingų akių simptomų pasireiškimu (visais atvejais $p < 0,05$).

Išvados. Ilgalaikis skaitmeninių ekranų naudojimas siejasi su dažnesniu vaikų sausų akių simptomų ir sindromo pasireiškimu. Apklausos duomenimis, ilgesnė ekranų ekspozicija lėmė dažnesnį sausų akių simptomų pasireiškimą, o reikšmingiausi veiksniai buvo 13 metų ir vyresnis amžius, ekranų naudojimas prieš miegą ir ilgesnė naudojimo trukmė dienos metu. Literatūros ir apklausos duomenys rodo, kad ekranų naudojimo įpročiai svarbūs vertinant akių simptomų riziką vaikų populiacijoje.

Raktažodžiai. Sausų akių sindromas (SAS); skaitmeniniai įrenginiai; ekranų poveikis vaikų akims.