

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

AR VERTA SKIRTI LIUTEINO PAPILDUS PACIENTAMS?

Autorė. Aleksandra BURINSKAITĖ, IV kursas.

Vadovas. Doc.dr. Andrius CIMBALAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Ausų, nosies, gerklės ir akių ligų klinika.

Tikslas. Išanalizuoti ir apibendrinti naujausius duomenis apie liuteino poveikį akių sveikatai, atsiribojant nuo pagrindinės skyrimo indikacijos – amžinės makulinės degeneracijos progresavimo lėtinimo. Išnagrinėti naujausias liuteino skyrimo perspektyvas. Nustatyti, pacientų grupę, kuriai būtų naudingas liuteino papildų vartojimas.

Metodai. 2025 m. atlikta literatūros paieška PubMed ir Google Scholar duomenų bazėse, naudoti raktažodžiai „lutein“, „macular pigment“, „dry eye“, „blue light“ ir kiti. Įtraukti atviros prieigos straipsniai, publikuoti nuo 2016 iki 2025 m. anglų kalba.

Rezultatai. Luteinas – tai karotinoidas, natūralus antioksidantas, besikaupiantis tinklainės makuloje bei apsaugantis ją nuo oksidacinio streso ir laisvųjų deguonies radikalų. Literatūroje dažniausiai nagrinėjamas liuteino vaidmuo lėtinant amžinės makulinės degeneracijos progresavimą. Pastaruoju metu atsiranda daugiau studijų, tiriančių naujausias liuteino poveikio sritis. Analizuotuose moksliniuose straipsniuose liuteinas statistiškai reikšmingai įtakoją makulinio pigmento (MPOD) padidėjimą (n=10), palengvino akių sausumo simptomus (n=5), mažino akių nuovargį (n=3), didino kontrasto jautrumą (n=2), teigiamai paveikė naktinį regėjimą (n=1), pagerino pacientų miego kokybę (n=1). Naujausiuose tyrimuose nagrinėjamas unikalus liuteino neuroprotektinis poveikis. Nustatyta, kad tiek jaunų, tiek vyresnių pacientų grupėse liuteinas gerina koncentraciją, regimąją atmintį ir potencialiai apsaugo nuo neurodegeneracijų. Remiantis paskutiniais tyrimais, įgauna prasmės liuteino skyrimas ir kitoms amžiaus grupėms, tame tarpe vaikams, dėl saugumo, paprastumo ir prieinamumo. Keliose studijose (n=4) nebuvo nustatytos reikšmingos liuteino įtakos regėjimo kokybės gerinimui ar MPOD didėjimui. Pagrindiniai faktoriai, kurie galėjo įtakoti neigiamus rezultatus – per maža liuteino dozė, šlapioji degeneracijos forma, genetiniai faktoriai arba kiti susirgimai susiję su negrįžtamu tinklainės pažeidimu.

Išvados. Remiantis išanalizuotomis studijomis, liuteino papildai yra naudingi tiek pacientams, sergantiems amžine geltonosios dėmės degeneracija, tiek asmenims, daug laiko leidžiantiems prie kompiuterių ekranų, patiriantiems akių sausumo, nuovargio, įtampos simptomus. Viena įdomiausių nagrinėjamų liuteino poveikio krypčių – potencialus neuroprotektinis efektas, naudingas visų amžiaus grupių pacientams. Tikėtina, kad liuteinas naudingas ir vaikų grupėje dėl didėjančio mėlynosios ekranų šviesos poveikio ir nepakankamo vartojimo su maistu. Rezultato patikimumui reikėtų atlikti daugiau tyrimų.

Raktažodžiai. Liuteinas; antioksidantai; mėlynoji šviesa.