

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

**PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

## IŠORINĖS AUSIES EGZOSTOZĖS SIMPTOMŲ PAPLITIMAS TARP AKTYVIŲ VANDENS SPORTO ENTUZIASTŲ LIETUVOJE

**Autorė.** Gabija LEBECKYTĖ, V kursas.

**Vadovas.** Prof. dr. Eugenijus LESINSKAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Ausų, nosies, gerklės ir akių ligų klinika, VUL SK Ausų, nosies, gerklės ligų centras.

**Tikslas.** Įvertinti išorinės ausies egzostozės simptomų paplitimą tarp aktyvių vandens sporto entuziastų Lietuvoje.

**Metodai.** 2025m. spalio – 2025m. sausio mėnesiais vykdyta vandens sportu užsiimančių asmenų anoniminė apklausa, pasidalinta internetinėje erdvėje. Apklausoje dalyvavo 167 vandens sporto entuziastai. Naudota „Google Forms“ platforma apklausos sudarymui ir Microsoft Excel statistinei duomenų analizei.

**Rezultatai.** Apklausoje dalyvavo 167 vandens sporto entuziastai. Vandens sportai, kuriais apklaustieji užsiima buvo: banglenčių sportas (35.93%), kaitavimas (20.96%), vandenlenčių sportas (17.37%), du ar visi iš šių vandens sporto šakų (19.16%) ir kitos vandens sporto šakos (6.60%). 70.06% vandens sportininkų bent vieną kartą per paskutiniuosius 12 mėnesių patyrė „vandens užstrigimą“ ausyse po sporto vandenyje, iš jų 19.17% šį simptomą patyrė dažnai. 57.49% bent kartą jautė ausies užgulimą po sporto, iš jų 9.58% ausies užgulimą jautė dažnai. 46.71% jautė niežėjimą ar diskomfortą ausyse, 11.38% sportininkų jautė šį simptomą dažnai. 24.55% bent kartą jautė skausmą ausyje, patekus šaltam vandeniui, 4.19% skausmą jautė dažnai. 44.31% patyrė ūžesį ar spengimą ausyse, 8.98% šį simptomą patyrė dažnai. Visus simptomus bent kartą patyrė 20 (11.98%) dalyvių. Iš jų 40.00% sudarė banglentininkai, 15.00% kaituotojai, 15.00% vandenlentininkai, 30.00% užsiimantys visais arba dviem iš šių sportų. 60.00% visus simptomus jaučiančių apklaustųjų sudarė dažniausiai sportuojantys Baltijos jūroje, o 30.00% ežeruose ar kituose atviruose telkiniuose Lietuvoje. Taip pat iš visus simptomus patyrusių dalyvių 85.00% buvo užsiimantys sportu žiemą. Bendrai susilpnėjusių klausą jautė 19.16% apklaustųjų, o per paskutiniuosius metus 16.17% dalyvių sirgo išorinės ausies uždegimu. Iš viso 5.99% dalyvių jau buvo diagnozuota išorinės ausies egzostozė.

**Išvados.** Išorinės egzostozės simptomai yra paplitę tarp aktyvių vandens sporto entuziastų Lietuvoje, o diagnozuotos ligos paplitimas – santykinai mažas, kas gali rodyti galimą nedidelią ligos paplitimą. Simptomų pasireiškimas yra susijęs su sportavimu šaltame vandenyje ir žiemos laikotarpiu, kas leidžia manyti, jog aplinkos temperatūra yra svarbus veiksnys išorinės egzostozės vystymuisi.

**Raktažodžiai.** Išorinė ausies egzostozė; vandens sporto entuziastai.