

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

ŽINIOS APIE IŠORINĘ AUSIES EGZOSTOŽĘ IR AUSŲ APSAUGŲ NAUDOJIMAS TARP AKTYVIŲ VANDENS SPORTO ENTUZIASTŲ LIETUVOJE

Autorė. Gabija LEBECKYTĖ, V kursas.

Vadovas. Prof. dr. Eugenijus LESINSKAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Ausų, nosies, gerklės ir akių ligų klinika, VUL SK Ausų, nosies, gerklės ligų centras.

Tikslas. Apžvelgti išorinės ausies egzostozės etiologiją ir prevenciją. Įvertinti aktyvių vandens sporto entuziastų žinias apie išorinę ausies egzostozę ir ausų apsaugų naudojimą.

Metodai. 2025m. spalio – 2025m. sausio mėnesiais vykdyta vandens sportu užsiimančių asmenų anoniminė apklausa, pasidalinta internetinėje erdvėje. Apklausoje dalyvavo 167 vandens sporto entuziastai. Naudota “Google Forms” platforma apklausos sudarymui ir Microsoft Excel statistinei duomenų analizei.

Rezultatai. Apklausoje dalyvavo 167 vandens sporto entuziastai, iš jų 86 moterys (51.50%) ir 81 vyras (48.50%). Apie išorinę ausies egzostozę buvo girdėję apie pusę dalyvių (52.10%), likę apklaustieji – apie šią ligą negirdėjo (47.90%). Žinojusių, kad ausų kištukai gali padėti išvengti išorinės ausies egzostozės buvo taip pat apie pusę dalyvių (50.30%), kita pusė sportininkų (49.70%) – nežinojo. Visada ausų kištukus sportuodami vandenyje naudojo tik 3.59%, kartais naudojo – 26.95%, o niekada nenaudojo – 69.46% apklaustųjų. Iš sportuojančių daugiau nei 4 metus 61.22% asmenų žinojo apie išorinę ausies egzostozę, o ausų apsaugas naudojo 33.67% sportininkų. Iš užsiimančių vandens sportais mažiau nei 4 metus, apie išorinę ausies egzostozę girdėjo 39.13%, o ausų kištukus naudojo 26.09% apklaustųjų.

Išvados. Mokslinėje literatūroje nurodoma, kad ilgalaikis vandens ir vėjo poveikis prisideda prie išorinio klausomojo kanalo egzostozių susiformavimo. Šios ligos paplitimas tarp banglentininkų yra apytiksliai 67.8%, o tarp kaituotojų ir vandenlentininkų – 75.10%. Ausų kištukų dėvėjimas yra efektyvi priemonė išorinės ausies egzostozės prevencijai. Nuolatinis ausų apsaugos priemonių naudojimas sportuojant vandenyje neleidžia vandeniui patekti į išorinį klausomąjį kanalą ir gali sumažinti egzostozių vystymąsi bei progresavimą. Remiantis tyrimo rezultatais, tik pusė Lietuvos vandens sporto entuziastų žinojo apie išorinę ausies egzostozę ir jos prevenciją ausų kištukais. Be to, tik maža dalis sportininkų visada naudoja ausų kištukus. Šie rezultatai rodo galimą informuotumo trūkumą tarp vandens sportininkų, ypač tarp užsiimančių sportais trumpesnį laiką. Atsižvelgiant į didėjančią vandens sporto populiarumą Lietuvoje, svarbu didinti sportininkų informuotumą ir skatinti profilaktinių priemonių naudojimą.

Raktažodžiai. Išorinė ausies egzostozė; aktyvūs vandens sportininkai.