

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PREHABILITACIJOS VAIDMUO GERINANT KEPENŲ TRANSPLANTACIJOS IŠEITIS: LITERATŪROS APŽVALGA

Autorė. Vakarė BRUŽAITĖ, IV kursas.

Vadovė. Dokt. Klaudija BIČKAITĖ-BAUŠIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika.

Tikslas. Išnagrinėti prehabilitacijos pritaikomumą ir efektyvumą pacientams, laukiantiems kepenų transplantacijos.

Metodai. Atlikta sisteminė literatūros apžvalga PubMed duomenų bazėje, apimanti 2015-2025 m. publikuotus straipsnius. Naudoti raktažodžiai: *liver transplantation AND prehabilitation*. Iš 974 publikacijų, į galutinę analizę įtraukti 5 randomizuoti, 5 prospektyvūs ir 1 retrospektyvus tyrimai.

Rezultatai. Dauguma analizuotų tyrimų vertino prehabilitacijos, kaip multimodalinės intervencijos, apimančios fizinį aktyvumą, mitybos optimizavimą ir psichologinę pagalbą, poveikį pacientams, laukiantiems kepenų transplantacijos. Dauguma pacientų, įtrauktų į šias studijas, pasižymėjo prasta fizine būkle, dažna sarkopenija, sumažėjusia ištvirme, raumenų jėga ir bendru silpnumu. Analizuotuose tyrimuose nustatytas reikšmingas pacientų fizinio pajėgumo pagerėjimas: pagerėjo aerobinė ištvirmė, raumenų jėga bei bendra funkcinė būklė. Taip pat stebėtas sarkopenijos progresavimo sulėtėjimas arba jos rodiklių pagerėjimas.

Be fizinės naudos, dalyje tyrimų stebėtas ir gyvenimo kokybės pagerėjimas. Psichologinės sveikatos stiprinimas buvo susijęs su sumažėjusiais skausmo ir depresijos simptomais, geresne bendra savijauta po operacijos bei trumpesniu pooperaciniu hospitalizacijos laikotarpiu. Vienoje iš studijų užfiksuotas reikšmingai trumpesnis hospitalizacijos laikas prehabilitacijos grupėje po transplantacijos (13 d. prieš 30 d.) lyginant su standartine priežiūra.

Mitybos intervencijos, užtikrinusios pakankamą energijos ir baltymų kiekį, prisidėjo prie raumenų masės išsaugojimo ir sarkopenijos progresavimo sulėtinimo. Pacientų įsitraukimas nagrinėtose studijose siekė 50-70 % tinkamų kandidatų, o programos užbaigimo rodikliai priklausė nuo programos struktūros ir priežiūros lygio. Tyrimuose, taikiusiuose visus prehabilitacijos komponentus (fizinį aktyvumą, mitybos optimizavimą, psichologinę paramą), rezultatai buvo nuoseklesni ir reikšmingesni nei taikant tik vieną iš komponentų.

Išvados. Nagrinėtos literatūros duomenys patvirtina, kad prehabilitacija saugiai ir efektyviai gerina kepenų transplantacijos laukiančių pacientų funkcinį pajėgumą ir bendrą būklę. Vis dėlto esami įrodymai išlieka riboti dėl nedidelių tyrimų imčių ir metodologinių skirtumų.

Raktažodžiai. Liver transplantation; prehabilitation; multimodal prehabilitation; exercise therapy, nutritional support; psychological intervention.