



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA

2026
VILNIUS



<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

LĒTINĖMIS LIGOMIS SERGANČIŲ PACIENTŲ BEI SVEIKŲ ASMENŲ MOKYMAS IR SVEIKATOS RAŠTINGUMAS

Autorės. Ineta KUNDROTAITĖ, Dovilė KONDROTAITĖ, Gabrielė KUPRYTĖ, Aistė KLİBAVIČIŪTĖ, II kursas.

Vadovė. Doc. dr. Vaida TAMINSKIENĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti lėtinėmis ligomis sergančių pacientų ir sveikų asmenų sveikatos raštingumo lygį bei žinias apie lėtines ligas ir, remiantis gautais duomenimis, parengti rekomendacijas sveikatos raštingumo gerinimui bei efektyvesnei lėtinių ligų prevencijai ir valdymui.

Metodai. 2025 m. lapkričio mėnesį atlikta anoniminė anketinė apklausa internetu, naudojant Microsoft Forms™ platformą. Tyrime dalyvavo 122 respondentai (74 moterys ir 48 vyrai), iš kurių pusė (61) sirgo bent viena lėtine liga. Dauguma dalyvių buvo 18-30 metų amžiaus, gyvenantys didmiesčiuose ir turintys aukštąjį išsilavinimą. Surinkti duomenys analizuoti statistiniais metodais, siekiant nustatyti apklaustųjų pasirinkimus lemiančius veiksnius ir bendras tendencijas.

Rezultatai. Tyrimas parodė, kad 58 respondentai mano turintys pakankamai žinių atpažinti sveikatos būklę bloginančius veiksnius, tačiau net 40 apklaustųjų nežino, ar sugebėtų užkirsti kelią lėtinėms ligoms. Pagrindinis informacijos šaltinis apie sveikatą tiek sergantiesiems, tiek sveikiems yra internetas (88 pasirinkimai), o gydytojų teikiama informacija visiškai pakankama tik 41 asmeniui. Tik 35 asmenys nuosekliai domisi prevencija, o 44 ja visai nesidomi. Svarbiausios kliūtys, trukdančios laikytis prevencinių priemonių, yra laiko trūkumas (69 pasirinkimai), finansiniai sunkumai (45) bei informacijos stoka (42). Nustatyta, kad 52,5% respondentų būtų linkę keisti savo elgesį, jei gautų aiškesnę informaciją apie riziką susirgti.

Išvados. Sveikatos raštingumas yra esminis veiksnys, leidžiantis asmenims interpretuoti informaciją ir ją pritaikyti sveikatos būklės gerinimui, tačiau bendros teorinės žinios nebūtinai garantuoja sėkmingą praktinę prevenciją. Pastebimas atotrūkis tarp turimų žinių ir realių veiksmų, todėl būtina gerinti sveikatos priežiūros specialistų komunikaciją bei ugdyti pacientų kritinį mąstymą vertinant informaciją internete. Rekomenduojama mokymus pritaikyti individualiems raštingumo lygiams, akcentuojant streso valdymą, mitybą, fizinį aktyvumą bei šeimos narių įtraukimą į priežiūros procesą.

Raktažodžiai. Sveikatos raštingumas; lėtinės ligos; prevencija; savipriežiūra; pacientų mokymas.