

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

LAPAROSKOPINĖS CHIRURGIJOS ERGONOMIKA: SISTEMINĖ LITERATŪROS APŽVALGA

Autorius. Petras SLADKEVIČIUS, IV kursas.

Vadovas. dr. Mindaugas KVIETKAUSKAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Gastroenterologijos, nefrourologijos ir chirurgijos klinika.

Tikslas. Įvertinti laparoskopinės chirurgijos ergonomikos gerinimo intervencijų veiksmingumą.

Metodai. Mokslinių tyrimų paieška buvo atlikta MEDLINE, Cochrane Library duomenų bazėse 2026 m. kovo mėn. Pagal sisteminės literatūros apžvalgos įtraukimo, atmetimo kriterijus ir vertinamąsias baigtis (elektromiografija, RULA (ang. Rapid Upper Limb Assessment score), subjektyvus ergonomikos vertinimas) į sisteminę apžvalgą įtraukti 5 tyrimai. Straipsnių atranka atlikta remiantis PRISMA metodologija.

Rezultatai. Į sisteminę apžvalgą buvo įtrauktas 1 randomizuotas kontroliuojamas, 1 pilotinis ir 3 randomizuoti kryžminiai tyrimai, kurie apimė 96 dalyvius (66% sudarė gydytojai chirurgai, rezidentai, 34% – medicinos studentai). Nustatyta, jog aktyvios pertraukos, kurių metu atliekami pratimai laikysenai gerinti, sumažino pečių raumenų nuovargį, o dirbtinio intelekto naudojimas taisyklingos laikysenos mokymui pagerino 22% kaklo ir 7% pečių laikyseną. Individualizuotų laparoskopinių instrumentų pritaikymas pagal rankos dydį, mechaninio artikuliuojančio laparoskopinio prietaiso ir robotinio kameros laikiklio naudojimas neturėjo reikšmingo poveikio ergonomikos rodikliams. Vis dėlto pastaroji intervencija reikšmingai pagerino chirurgų asistentų laikyseną: RULA balas sumažėjo 31%. Taip pat trys tyrimai nagrinėjo subjektyvų komforto, ergonomikos vertinimą, tačiau tik mechaninio artikuliuojančio laparoskopinio prietaiso naudojimas turėjo teigiamą poveikį.

Išvados. Atlikta sisteminė apžvalga atskleidė, jog laparoskopinės chirurgijos ergonomikos gerinimo intervencijų poveikis yra ribotas. Trys iš penkių tyrimų ergonomikos pagerėjimas buvo susijęs su mažesniu pečių nuovargiu, diskomfortu, laikysenos pagerėjimu.

Raktažodžiai. Ergonomika; laparoskopinė chirurgija; laikysena, intervencija.