

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

SERGANČIŪJŲ 2 TIPO CUKRINIŲ DIABETU SVEIKATOS RAŠTINGUMO IR GYVENIMO KOKYBĖS ŠĄSAJAS

Autorė. Eliza RYNKEVIČ, IV kursas.

Vadovė. Asist. dr. Indrė ČERGELYTĖ-PODGRUŠIENĖ, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

Tikslas. Nustatyti sergančiųjų 2 tipo cukriniu diabetu sveikatos raštingumo ir gyvenimo kokybės sąsajas.

Metodai. Tyrimas atliktas taikant kiekybinį tyrimo metodą. Duomenys rinkti anoniminės anketinės apklausos būdu, naudojant du standartizuotus klausimynus: sveikatos raštingumui vertinti taikytas HLS-EU-Q47, o su sveikata susijusiai gyvenimo kokybei įvertinti – SF-36. Tyrimo imtis formuota taikant tikslinę atranką. Tyrime dalyvavo 252 asmenys, sergantys 2 tipo cukriniu diabetu, atitikę įtraukimo kriterijus: vyresni nei 18 metų, sergantys ne trumpiau nei 12 mėnesių. Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant „SPSS Statistics 24.0“ programą, taikant aprašomąją statistiką ir Spearman koreliacinę analizę. Statistiškai reikšmingais laikyti rezultatai, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 252 respondentai, iš kurių dauguma buvo moterys (69 proc.), dažniausiai 45–59 metų, gyvenančios mieste ir susituokusios. Analizuojant sveikatos raštingumo ir gyvenimo kokybės sąsajas nustatyta, kad aukštesnis sveikatos raštingumas statistiškai reikšmingai siejasi su geresniais gyvenimo kokybės rodikliais. Stipriausios teigiamos sąsajos nustatytos tarp bendro sveikatos raštingumo indekso ir psichikos sveikatos, socialinio funkcionavimo bei energingumo sričių. Tyrimu atskleista statistiškai reikšminga teigiama koreliacija tarp sveikatos stiprinimo srities ir mažesnių veiklos apribojimų dėl fizinių bei emocinių sutrikimų. Tyrimu nustatyta silpna, tačiau statistiškai reikšminga neigiama koreliacija tarp sveikatos raštingumo ir patiriamo skausmo intensyvumo, rodanti, kad didesnis sveikatos raštingumas siejasi su mažesniu skausmu.

Išvados. 2 tipo cukriniu diabetu sergančių pacientų sveikatos raštingumas yra susijęs su gyvenimo kokybe. Aukštesnis sveikatos raštingumo lygis siejasi su geresniais fizinės ir psichinės sveikatos rodikliais, didesniu energingumu bei geresniu socialiniu funkcionavimu. Gauti rezultatai rodo, kad sveikatos raštingumo stiprinimas gali reikšmingai prisidėti prie 2 tipo cukriniu diabetu sergančių pacientų gyvenimo kokybės gerinimo.

Raktažodžiai. 2 tipo cukrinis diabetas; sveikatos raštingumas; gyvenimo kokybė.