

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

I TIPO CUKRINIO DIABETO VALDYMAS NAUDOJANT INOVATYVIAS TECHNOLOGIJAS: SISTEMINĖ LITERATŪROS APŽVALGA

Autorė. Saulė MAZALIAUSKAITĖ, IV kursas.

Vadovė. Asist. dr. Indrė ČERGELYTĖ-PODGRUŠIENĖ, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

Tikslas. Atliekant sisteminę apžvalgą įvertinti I tipo cukrinio diabeto valdymą, naudojant inovatyvias technologijas.

Metodai. Atlikta sisteminė literatūros apžvalga pagal PRISMA metodologiją. Tyrimo klausimas: ar inovatyvios technologijos turi teigiamą poveikį pacientų, sergančių I tipo cukriniu diabetu, glikemijos kontrolei, savikontrolės įgūdžiams, gyvenimo kokybei bei psichologiniai būsenai, palyginus su tradicine šių pacientų priežiūra? Šis klausimas buvo suformuluotas pagal PICO metodą. Literatūros paieška vykdyta „PubMed“ ir „Web of Science“ duomenų bazėse pagal pasirinktus raktažodžius. Į sisteminę apžvalgą įtraukti 2021 – 2025 metais lietuvių ir anglų kalbomis publikuoti moksliniai straipsniai, kuriuose atlikti atsitiktinių imčių kontroliuojami tyrimai. Mokslinių straipsnių atrankos metu taikyti aiškūs įtraukimo ir atmetimo kriterijai. Atlikus paiešką pasirinktose mokslinėse bazėse iš viso identifikuota 494 šaltiniai, o į sisteminę apžvalgą įtraukta 16 šaltinių. Duomenys susisteminti ir vertinti objektyviai, tyrimų kokybė vertinta remiantis „Risk of Bias 2“ įrankiu.

Rezultatai. Inovatyvių diabeto technologijų (nuolatinių gliukozės matavimo jutiklių, insulino pompų ir tiekimo sistemų) naudojimas I tipo cukrinio diabeto valdymui gerina glikemijos kontrolę, didina laiką, praleistą normaliose glikemijos ribose, mažina hipoglikemijos riziką ir glikemijos svyravimus, tačiau taikant jas reikia atsižvelgti ir į klinikinius, ir į psichosocialinius veiksnius. Telemedicinos modelių, mobiliųjų programėlių ir informacinių technologijų taikymas gerina pacientų gyvenimo kokybę, savikontrolės įgūdžius ir sumažina HbA1c tyrimo rezultatus bei su diabetu susijusį stresą. Šių inovacijų poveikis hipoglikemijos rizikai išlieka ribotas. Dirbtinio intelekto sprendimai padeda identifikuoti savikontrolės spragas ir optimizuoti gydymą, tačiau šios srities mokslinė bazė yra nepakankamai išplėtota.

Išvados. Inovatyvios diabeto technologijos, telemedicina ir dirbtinis intelektas gerina I tipo cukrinio diabeto kontrolę, savikontrolę, pacientų gyvenimo kokybę ir mažina ligos valdymo naštą. Šios inovacijos padeda pasiekti efektyvesnę diabeto priežiūrą.

Raktažodžiai. I tipo cukrinis diabetas; dirbtinis intelektas; glikemijos kontrolė; inovatyvios technologijos; telemedicina.