

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026



Infekcinių ligų ir dermatovenerologijos klinika

DERMATOVENEROLOGIJOS GRUPĖ

PACIENTŲ POŽIŪRIS Į SKIRTINGUS VITILIGO GYDYMO METODUS

Autorė. Gabrielė JONAUSKAITĖ, VI kursas.

Vadovai. Dr. Laura LUKAVIČIŪTĖ-NAVICKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Infekcinių ligų ir dermatovenerologijos klinika, VUL SK Dermatovenerologijos centras, gyd. Miglė JARAŠUNIENĖ, VUL SK Dermatovenerologijos centras.

Tikslas. Įvertinti pacientų požiūrį į skirtingus bandytus vitiligo gydymo metodus bei pasitenkinimą gydymu lemiančius veiksnius.

Metodai. Atliktas anoniminis anketinis tyrimas. Į klausimyną įtraukti 25 klausimai apie pažeistą kūno paviršiaus plotą, bandytus gydymo metodus, gydymo pasirinkimo veiksnius, lūkesčius bei pasitenkinimą gydymu. Taip pat klausta apie atskirų metodų veiksmingumą, šalutinių poveikių našumą, patogumą, ilgalaikius rezultatus. Apklausa vykdyta internete bei VUL SK Dermatovenerologijos centre 2025 m. liepos – 2026 m. vasario mėnesiais. Statistinė analizė atlikta naudojant Microsoft Excel 16.106.2 ir IBM SPSS 30.0.0.0 programinę įrangą. Rezultatai vertinti kaip statistiškai reikšmingi, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Į statistinę analizę įtraukti 53 tiriamieji, iš kurių 84,9 proc. ($n=45$) sudarė moterys ir 15,1 proc. ($n=8$) – vyrai. Vidutinis tiriamųjų amžius – $38,5 \pm 13,3$ m., mediana – 41,0 m., vidutinė ligos trukmė – $14,7 \pm 10,8$ m., mediana – 11 m. Didžiąją dalį tiriamųjų bėrimai išsidėstę plaštakų (60,4 proc., $n=32$) bei veido ir galvos srityse (49,1 proc., $n=26$). Dažniausiai vitiligo gydymui bandyti vietiniai kortikosteroidai (47,2 proc., $n=25$) bei fototerapija (43,4 proc., $n=23$), rečiau vietiniai kalcineurino inhibitoriai (11,3 proc., $n=6$), geriamieji kortikosteroidai (7,5 proc., $n=4$), eksimerinis lazeris (7,5 proc., $n=4$) ir ruksolitinibas (1,9 proc., $n=1$). Taikant Vilkssono kriterijų priklausomoms imtims, nustatyta, kad tiriamieji ($n=15$) statistiškai reikšmingai palankiau vertino fototerapijos veiksmingumą ($Z=-2,75$, $p=0,006$) ir poveikio greitį ($Z=-2,11$, $p=0,035$), lyginant su vietiniais kortikosteroidais. Tačiau Spearmano koreliacinė analizė parodė, kad vyresni pacientai statistiškai reikšmingai prasčiau vertino fototerapijos veiksmingumą ($r=-0,59$, $p=0,003$). Nors vietinius kalcineurino inhibitorius naudojo nedaug tiriamųjų ($n=6$), remiantis Mano-Vitnio U kriterijumi, nustatyta, kad tiriamieji nurodė reikšmingai didesnį gyvenimo kokybės pagerėjimą, lyginant su metodo ne-

naudojusiais asmenimis ($U=44,5$, $Z=-2,87$, $p=0,004$). Iš 40 tiriamųjų, bandžusių bent vieną vitiligo gydymo metodą, 67,5 proc. ($n=27$) tiriamųjų gydymu buvo nepatenkinti arba labai nepatenkinti.

Išvados. Nors vitiligo gydymui taikomi įvairūs metodai, pacientų pasitenkinimas gydymu išlieka ribotas, tikėtina, dėl nepakankamo veiksmingumo ir neišpildytų lūkesčių. Dažniausiai taikyti metodai buvo vietiniai kortikosteroidai ir fototerapija, iš jų palankiausiai vertinta fototerapija.

Raktažodžiai. Vitiligo; baltmė; fototerapija; vietiniai kortikosteroidai.