

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026



Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinika

ALERGOLOGIJOS IR KLINIKINĖS IMUNOLOGIJOS GRUPĖ

ATOPINIO DERMATITO SĄSAJOS SU PSICHOLOGINE SVEIKATA: LITERATŪROS APŽVALGA

Autorė. Ieva JANKŪNAITĖ, V kursas.

Vadovė. Prof. dr. Violeta KVEDARIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinika, VU MF Biomedicinos mokslų institutas, Patologijos, teismo medicinos katedra.

Tikslas. Įvertinti atopinio dermatito sąsajas su psichologine sveikata, analizuojant depresijos, nerimo, miego sutrikimų ir gyvenimo kokybės pokyčius remiantis sisteminių apžvalgų ir metaanalizių duomenimis.

Metodai. Atlikta mokslinės literatūros apžvalga, išalizuotos 2020–2025 m. publikuotos sisteminės apžvalgos ir metaanalizės, nagrinėjančias atopinio dermatito ryšį su psichologine sveikata. Atmestos publikacijos ne anglų kalba, tyrimai su gyvūnais, mažos imties studijos. Įtraukta 10 tyrimų, kurie vertina depresijos, nerimo, miego sutrikimų paplitimą bei gyvenimo kokybės pokyčius sergant atopiniu dermatitu.

Rezultatai. Metaanalizių duomenimis, pacientams, sergantiems atopiniu dermatitu, depresijos simptomų paplitimas siekia 26,20 %, o nerimo – 36,10 %. Nustatyta, kad atopinis dermatitas susijęs su padidėjusia depresijos (OR \approx 1,59) ir nerimo (OR \approx 1,68) rizika, palyginti su bendrąja populiacija.

Miego sutrikimai nustatomi 58,30 % pacientų, o vaikų populiacijoje gali siekti iki 61,00 %. Jie glaudžiai susiję su naktiniu niežėjimu ir kasymusi, kurie blogina miego kokybę ir didina emocinį distresą.

Vertinant gyvenimo kokybę, nustatyta, kad atopinis dermatitas reikšmingai mažina pacientų gyvenimo kokybę – dažniau pasireiškia socialinė stigmatizacija, sumažėjusi savivertė ir socialinės veiklos sunkumai. Vidutinio ir sunkaus atopinio dermatito atvejais gyvenimo kokybės pablogėjimas yra panašus į kitų lėtinių ligų, tokių kaip bronchinė astma ar cukrinis diabetas.

Taip pat nustatyta, kad efektyvus atopinio dermatito gydymas yra susijęs su psichologinės būklės pagerėjimu – depresijos simptomai sumažėja 30,12 %, o nerimo – 23,47 %.

Psichologinės naštos intensyvumas tiesiogiai siejasi su ligos sunkumu, paūmėjimų dažniu ir odos pažeidimų matomumu.

Išvados. Atopinis dermatitas yra reikšmingai susijęs su blogesne psichologine sveikata, didindamas depresijos, nerimo ir miego sutrikimų riziką bei mažindamas gyvenimo kokybę. Šie duomenys rodo, kad atopinio dermatito valdymas turi būti kompleksinis, apimantis ne tik odos simptomų kontrolę, bet ir psichologinės būklės vertinimą.

Raktažodžiai. Atopinis dermatitas; psichologinė sveikata; gyvenimo kokybė.