



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA

2026
VILNIUS



<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

AUTISTIŠKŲ VAIKŲ MAMŲ PSICHIKOS SVEIKATA IR SUSIJĘ VEIKSNIAI

Autorė. Beatričė IDZELYTĖ, IV kursas.

Vadovė. Lekt. Kamilė POČIŪTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Įvertinti motinų, auginančių vaiką su autizmo spektro sutrikimu, depresijos ir nerimo riziką bei susijusius veiksnius.

Metodai. Anoniminėje internetinėje apklausoje, vykdytoje 2026 m. vasario mėnesį, dalyvavo mamos turinčios vaiką su autizmo spektro sutrikimo (ASS) diagnoze. Anketą sudarė klausimai apie motinų demografinius duomenis, psichologinę savijautą, prieinamas vaikams paslaugas. Psichologinė būklė vertinta pagal trumpąjį paciento sveikatos klausimyną-4 (PHQ-4). Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant MS Excel, R-Commander programas. Paskaičiuoti kokybinių kintamųjų dažniai, santykiniai dažniai. Taikytas chi kvadratu (χ^2) kriterijus, kai tikėtini dažniai buvo mažesni už 5, rezultatai vertinti remiantis tiksliau Fisherio kriterijumi. Rezultatai laikyti statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Tyrime dalyvavo 76 ASS vaikų mamos. Amžiaus vidurkis $39,49 \pm 6,99$ metai. 39 (51,32%) respondentės pažymėjo, jog jokios pagalbos nesulaukia auginant ASS vaiką. Atsiradus iššūkiams auginant ASS vaiką, dažniausiai tariasi su šeimos nariais – 38 (50%). Kur gali kreiptis pagalbos žino 46 (60,53%) mamos. 18 (23,68%) respondenčių mano, jog jų savijauta priklauso nuo ASS vaiko elgesio, 30 (39,47%) labai priklauso. 10 (13,16%) yra sunku kalbėti apie sunkumus, 25 (32,89%) labai sunku. 23 (30,26%) respondentės jaučia kritiką, o 40 (52,63%) tik kartais dėl vaiko auklėjimo. PHQ-4 įvertis parodė galimą nerimo ir depresijos riziką 54 mamoms (71,05%). Depresijos poskalės įvertis rodė depresijos riziką 50 mamų (65,79%). Nerimo poskalės įvertis rodė nerimo riziką 57 mamoms (75,00%). Motinos, kurios nežino, kur kreiptis pagalbos, turėjo statistiškai reikšmingai didesnę depresijos rizikos paplitimą ($\chi^2=6,78$, $p=0,009$). Mamos, kurių savijauta labiau priklausė nuo vaiko elgesio, pasižymėjo reikšmingai didesne nerimo ($p < 0,001$), depresijos ($p=0,004$) rizika.

Išvados. Daugiau nei dviem trečdaliams mamų nustatyta nerimo ir depresijos rizika. Didesnė šių sutrikimų rizika buvo susijusi su stipresne savijautos priklausomybe nuo vaiko elgesio bei mažesniu suvoktu informuotumu apie galimus pagalbos šaltinius. Dauguma mamų susiduria su aplinkinių kritika dėl vaiko auklėjimo, pusei yra sunku dalintis kylančiais sunkumais su kitais.

Raktažodžiai. Autizmas; motinos; vaikai; depresija; nerimas.