

<https://doi.org/10.15388/SMVK.2026>

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

RŪKANČIŪJŲ IR NERŪKANČIŪJŲ KVĖPAVIMO TAKŲ DIRGLUMO VERTINIMAS PAGAL KOSULIO DAŽNĮ: PILOTINIS TYRIMAS

Autorės. Darija LITVINENKO, V kursas, Marija JERŠOVA, IV kursas.

Vadovė. Doc. dr. Virginija ŠILEIKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Krūtinės ligų, imunologijos ir alergologijos klinika.

Tikslas. Įvertinti rūkančiųjų ir nerūkančiųjų kvėpavimo takų dirglumą pagal kosulio dažnį.

Metodai. Atliktas prospektyvinis tyrimas nuo 2024 iki 2026 m., kuriame dalyviai individualiai fiksavo savo kosėjimo dažnį naudodamiesi programėle „CoughPro“ išmaniuosiuose telefonuose. Tyrimo trukmė buvo 2 mėnesiai. Tirti asmenys nuo 18 iki 45 metų. Tiriamieji suskirstyti į 2 grupes: nerūkančių ir rūkančių (įprastas ir elektronines cigaretes). Atmetimo kriterijai: gastroezofaginis refluksas, lėtinis širdies nepakankamumas, obstrukcinės plaučių ligos, neoplazija, stebėjimo trukmė trumpesnė nei 2 mėnesiai, dalyvio nebendradarbiavimas. Biostatistinė duomenų analizė buvo atlikta „R Commander“ 2.7-x versija.

Rezultatai. Į tyrimą įtraukti 48 asmenys (iš jų – 16 vyrų), tačiau tyrimą baigė tik 9 vyrai ir 12 moterų. Nerūkančiųjų grupę sudarė 10, o rūkančiųjų – 11 dalyvių. Vidutinis dalyvių amžius buvo $26,1 \pm 7,4$ metų. Nerūkančiųjų ir rūkančiųjų grupių kosėjimo medianos statistiškai reikšmingai nesiskyrė ($p > 0,05$), tačiau minimalios ir maksimalios kosėjimo dažnio reikšmės statistiškai reikšmingai skyrėsi – buvo mažesnės nerūkančiųjų grupėje, palyginus su rūkančiaisiais ($p < 0,05$). Nerūkančiųjų ir rūkančiųjų moterų kosėjimo dažnio medianos buvo statistiškai reikšmingai didesnės už nerūkančiųjų ir rūkančiųjų vyrų medianas ($p < 0,05$). Remiantis dalyvių pastebėjimais, įtakos kosulio epizodų fiksavimo skaičiui turėjo išmaniojo telefono tipas, mikrofono kokybė bei aplinkos triukšmas, nes dalis pašalinių garsų programėlės buvo interpretuojama kaip kosulys.

Išvados. Statistiškai reikšmingo kosulio dažnio skirtumo tarp rūkančiųjų ir nerūkančiųjų grupių nenustatyta, tačiau rūkantieji dalyviai buvo šiek tiek labiau linkę kosėti. Rezultatai turėtų būti vertinami kritiškai dėl duomenų fiksavimą lemiančių faktorių, įskaitant kiekvieno dalyvio duomenų rinkimo sąžiningumą, išmaniojo telefono tipą, mikrofono kokybę bei aplinkos poveikį. Nedidelį kosulio dažnį galėjo lemti ir sąlyginai jaunas tiriamųjų amžius (mažas rūkymo pakmečių skaičius, per trumpas laikas lėtiniam bronchitui išsivystyti).

Praktinės rekomendacijos. Manome, kad tikslesni šiuolaikiniai telemedicinos prietaisai, pavyzdžiui specialūs išmanieji laikrodžiai, turi potencialą tirti kosulio dažnį ir intensyvumą ir galėtų būti naudingi tiriant įvairiomis kvėpavimo sistemos ligomis sergančius (ar rizikos grupių) asmenis.

Raktažodžiai. Rūkymas; elektroninės cigaretės; tabakinės cigaretės; kosėjimas.