

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

DARBO KRŪVIO SĄSAJOS SU SLAUGYTOJŲ PSICHIKOS SVEIKATA: SISTEMINĖ LITERATŪROS APŽVALGA

Autorė. Kamilė BALČIŪNAITĖ, IV kursas.

Vadovė. Asist. dr. Rita URBANAVIČĖ, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

Tikslas. Įvertinti darbo krūvio sąsajas su slaugytojų psichikos sveikata.

Metodai. Darbo metodas – sisteminė literatūros apžvalga, apimanti Lietuvos ir užsienio mokslinių šaltinių analizę, jų palyginimą bei gautų duomenų sintezę ir apibendrinimą. Straipsnių paieška vykdyta 2025 m. liepos-rugsėjo mėnesiais tarptautinėse duomenų bazėse PubMed ir Web of Science. Įtraukti straipsniai atitiko šiuos kriterijus: empiriniai tyrimai (kiekybiniai arba kokybiniai), straipsniai anglų arba lietuvių kalba, publikuoti 2020–2025 m., nagrinėjantys darbo krūvio poveikį slaugytojų psichikos sveikatai – distresui, nerimui, perdegimui ir depresijai. Neįtraukti tyrimai buvo: nesusiję su slaugytojais, sisteminės apžvalgos ar metaanalizės, konferencijų pranešimų santraukos, nepublikuoti darbai ar straipsniai, neprieinami pilno teksto forma. Straipsnių atrankos ir analizės procesas vykdytas vadovaujantis PRISMA (angl. Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analyses) sisteminės apžvalgos principais.

Rezultatai. Iš viso į sisteminę literatūros apžvalgą buvo įtraukti 10 tyrimų, nagrinėjančių darbo krūvio poveikį slaugytojų distresui, nerimui, perdegimui ir depresijai. Ilgos darbo valandos, dideli pacientų srautai, didelis ir nuolatinis darbo intensyvumas, padidėjusi atsakomybė, personalo trūkumas ir ribotos poilsio galimybės – skirtingai, bet nuosekliai siejosi su visais keturiais psichikos sveikatos sutrikimais. Dažniausiai buvo identifikuotos sąsajos su nerimu, kuris pasireiškė esant ilgoms darbo valandoms, dideliu darbo intensyvumui ir dideliu pacientų skaičiui. Depresija taip pat pasireiškė dažnai atspindėdama ilgalaikio darbo krūvio pasekmes, o distresas ir perdegimas, nors ir nustatyti rečiau, vis tiek sudarė reikšmingą tyrimų dalį.

Išvados. Darbo krūvis yra reikšmingas psichosocialinis aplinkos veiksnys, neigiamai veikiantis slaugytojų psichikos sveikatą. Ilgos darbo valandos, dideli pacientų srautai, intensyvus darbo tempas, didėjanti atsakomybė, personalo trūkumas ir ribotos poilsio galimybės siejasi su slaugytojų distresu, nerimu, perdegimu ir depresijos simptomais. Darbo krūvio mažinimas ir organizacinių išteklių stiprinimas gali prisidėti prie slaugytojų psichikos sveikatos gerinimo.

Raktažodžiai. Slaugytojai; darbo krūvis; psichikos sveikata; distresas; nerimas; perdegimas; depresija.