

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinskaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

KINEZIOFOBIJOS SĄSAJOS SU REABILITACIJOS EIGA PACIENTAMS PO KLUBO SĄNARIO ENDO-PROTEZAVIMO

Autorė. Ugnė UTKUTĖ, VI kursas.

Vadovas. Prof. dr. Alvydas NAVICKAS, Psichiatrijos klinika, VU MF Klinikinės medicinos institutas.

Tikslas. Įvertinti kineziofobijos (KF) paplitimą ir jos sąsajas su skausmu bei reabilitacijos eiga pacientams po klubo sąnario endoprotezavimo.

Metodai. Prospektyviai tirti pacientai, dalyvavę reabilitacijoje po pirminio klubo sąnario endoprotezavimo 2026 m. sausio – kovo mėnesiais VUL Santaros klinikos, RVUL, Druskininkų „Draugystės“ ir „Upa“ reabilitacijos, fizinės ir sporto medicinos centrų stacionarinės reabilitacijos skyriuose. Duomenų rinkimui naudotas struktūruotas klausimynas, apimantis Tampa kineziofobijos skalę (TSK), vizualinę analoginę skausmo skalę (VAS), demografinius bei klinikinius duomenis. Į tyrimą įtraukti ≥ 18 metų pacientai po pirminio endoprotezavimo, raštiškai sutikę dalyvauti tyrime.

Rezultatai. Dalyvauti tyrime sutiko 53 pacientai, bet kriterijus atitiko ir buvo įtraukti 45 pacientai. Tiriamųjų amžiaus vidurkis – 58,9 metų (nuo 28 iki 85 metų). Tyrimas atliktas vidutiniškai 11,7 reabilitacijos dieną (mediana – 13 diena, dažniausia – 15 diena). Vidutinis TSK balas buvo 39,0 (<37 – norma, 38–44 vidutinė, >45 aukšta KF). VAS vidurkis – 3,47.

Aukštas KF lygis nustatytas 8 pacientams (18%), daugiausia pacientų buvo vidutinio KF lygio – 26 (58%), o 11 (24%) baimės neturėjo. Didėjant KF lygiui didėjo ir vidutinis VAS balas (norma – 2,73; vidutinis – 3,58; aukštas – 4,13). Analizuojant KF ir skausmo sąsają nustatyta silpna teigiama koreliacija ($r_s = 0,23$; $p = 0,133$).

Panaši tendencija stebėta ir reabilitacijos eigoje, pacientams su aukštu KF lygiu reabilitacijos trukmė buvo ilgesnė (13,88 dienos), lyginant su normalios (11,09 dienos) ir vidutinės (11,23 dienos) KF grupėmis. Vertinant KF ryšį su reabilitacijos eiga, nustatyta silpna teigiama koreliacija ($r_s = 0,27$; $p = 0,074$).

Nustatyta, kad be KF pacientų amžiaus vidurkis buvo 55,2 metai, su vidutine KF – 59,2 metai, o su aukšta KF – 62,9.

Išvados. Kineziofobija pasireiškia trims ketvirtadaliams pacientų po klubo sąnario endoprotezavimo. Skausmo ir reabilitacijos eigos teigiama koreliacija leidžia manyti, kad didesnė kineziofobija gali būti susijusi su ilgesne reabilitacijos trukme. Kineziofobijos stiprumui turi įtakos vyresnis amžius. Šie rezultatai rodo psichologinių intervencijų orientuotą kineziofobijos terapiją poreikį.

Raktažodžiai. Kineziofobija, klubo sąnario endoprotezavimas, reabilitacija, TSK.