

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

SUAUGUSIŲJŲ AKTYVUMO IR DĖMESIO SUTRIKIMO GYDYMAS STIMULIANTAIS: ATVEJO APRAŠYMAS

Autorė. Eva MATULEVIČIŪTĖ, V kursas.

Vadovas. Lekt. Algirdas DAMBRAVA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Pristatyti suaugusiųjų aktyvumo ir dėmesio sutrikimo (ADS) klinikinį atvejį bei įvertinti gydymo stimulantais efektyvumą ir iššūkius esant psichiatriniam komorbidiškumui.

Atvejo aprašymas. 44 metų moteris, nuo vaikystės skundžiasi padidėjusiu jautrumu, žema saviverte ir dėmesio koncentracijos stoka be ryškaus hiperaktyvumo. Dėl prastų akademinių pasiekimų buvo pašalinta iš universiteto. Iš anamnezės žinomas polinkis į priklausomybes (rūkymas, alkoholio vartojimas), depresijos simptomai, kurie paūmėjo po brolio savižudybės. Dėl užsitęsusio gedėjimo laikotarpio ir papildomo psichologinio streso, susijusio su disfunkciniais santykiais, pacientė kreipėsi į psichikos sveikatos kliniką Jungtinėse Amerikos Valstijose, kur jai skirtas escitalopramas, o vėliau pridėtas bupropionas. Po kelių metų, pacientei esant 27 metų amžiaus, įtartas ADS ir pradėtas gydymas amfetamino dariniais. Pasiektas subjektyviai reikšmingas klinikinis pagerėjimas. Grįžus į Lietuvą, ADS gydymas pakeistas į metilfenidatą. Vėliau, padidėjus psichologiniam stresui profesinėje veikloje ir intensyvėjant perimenopauzės simptomams, dėl nuotaikos svyravimų ir nerimo papildomai skirtas kariprazinas ir alprazolamas pagal poreikį (nerimo paūmėjimo metu).

Rezultatai. Gydymas stimulantais reikšmingai pagerino dėmesio koncentraciją, mąstymo aiškumą ir gebėjimą atlikti kasdienes bei profesines užduotis. Pacientės teigimu, amfetamino darinių poveikis sumažėdavo vakarais, pasireikšdavo nuovargis ir poreikis kompensuoti sumažėjusį dopaminerginį aktyvumą vartojant alkoholį. Metilfenidato privalumas – nesukelia „pakilimo ir atoslūgio“ efekto. Nors dalis ADS simptomų išliko, jie tapo kontroliuojami. Koregavus gydymą, sumažėjo depresijos simptomai ir emocinis labilumas.

Išvados. Šis atvejis atskleidžia suaugusiųjų ADS diagnostikos sudėtingumą bei individualizuoto gydymo svarbą. Tinkamai parinktas gydymas stimulantais gali reikšmingai pagerinti pacientų funkcionavimą ir gyvenimo kokybę, net esant psichiatriniam komorbidiškumui.

Raktažodžiai. Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas; stimulantai; depresija; klinikinis atvejis.