

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

VIRTUALIOS REALYBĖS TECHNOLOGIJŲ EFEKTYVUMAS ONKOLOGINIŲ PACIENTŲ SKAUSMO VALDYME

Autorė. Achila Kasandra LUNKĖ, II kursas.

Vadovė. Doc. dr. Agnė JAKAVONYTĖ-AKSTINIENĖ, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

Tikslas. Nustatyti, kaip mokslinėje literatūroje vertinamas virtualios realybės technologijų taikymo efektyvumas valdant onkologinių pacientų skausmą.

Metodai. Atlikta naratyvinė literatūros apžvalga su sisteminės paieškos elementais. Literatūros paieška vykdyta „PubMed“ duomenų bazėje, naudojant raktinius žodžius: „virtual reality“, „cancer“, „pain“, „pain management“, „oncology“. Paieška ribota 2015–2025 m. laikotarpiu. Į analizę įtraukti empiriniai tyrimai, kuriuose dalyvavo onkologiniai pacientai, vertintas skausmo intensyvumas ir taikyta virtualios realybės intervencija. Po atrankos galutinei analizei įtraukti 9 straipsniai.

Rezultatai. Nustatyta, kad virtualios realybės (VR) taikymas turi teigiamą poveikį skausmui, tačiau efektyvumas priklauso nuo klinikinės situacijos. Groninger ir kt. (2024) nustatė, kad po 10 min. VR intervencijos skausmo intensyvumas sumažėjo 1,4 balo, kai kontrolinėje grupėje – 0,7 balo ($p=0,03$), o poveikis išliko ir po 24 val. ($p=0,004$). Stansel ir kt. (2025) atlikto tyrimo rezultatai parodė, kad chemoterapijos metu pacientų skausmas sumažėjo 0,7 balo, o stresas – 1,5 balo. Le Du ir kt. (2023) nustatė reikšmingą skausmo sumažėjimą atliekant kaulų čiulpų biopsiją, o Kamada ir kt. (2025) – mažesnį intraoperacinį skausmą. Tačiau Burrai ir kt. (2023) tyrime skausmo pokytis nebuvo statistiškai reikšmingas ($p=0,307$), nors nustatytas nerimo ir nuovargio sumažėjimas ($p=0,001$). Hoag ir kt. (2022) taip pat nustatė, kad VR labiau mažina nerimą nei skausmą. Austin ir kt. (2022) nurodė, kad VR yra saugi ir gerai toleruojama paliatyviosios priežiūros pacientų. Chuan ir kt. (2023) tyrime nustatyta opioidų vartojimo mažėjimo tendencija (iki -8 mg/d.), o Browning ir kt. (2025) pažymėjo, kad VR poveikis yra trumpalaikis ir kintantis.

Išvados. Virtualios realybės technologijos yra veiksminga trumpalaikė priemonė onkologinio skausmo mažinimui, ypač procedūrų ir gydymo metu. Didžiausias poveikis nustatytas nerimui ir stresui mažinti, o skausmo mažėjimas yra vidutinio dydžio ir ne visada statistiškai reikšmingas.

Raktažodžiai. Virtuali realybė; onkologinis skausmas; skausmo valdymas; nefarmakologinis gydymas; pacientų gerovė.