



XXIII-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija

PSICHOLOGIJA ŠIANDIEN: tarp stabilumo ir kaitos

2026 m. gegužės 15 d.

PRANEŠIMŲ SANTRAUKŲ LEIDINYS

Abstract book of the
23rd Conference of Junior Researchers in Psychology
**PSYCHOLOGY TODAY:
BETWEEN STABILITY AND CHANGE**

MAY 15, 2026



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

ORGANIZACINIS KOMITETAS

| ORGANISATIONAL COMMITTEE

Pirmininkė | Chair: Agnė Grigaitė

Nariai | Members: Livija Žiemenė,
Jurgita Tilingaitė, Fadzai Munyuki,
Lauryna Vilutytė, Paulina Smolskaitė,
Ugnius Binkauskas, Sandra Bagdonaitė-
Jankauskienė, Adelė Petravičiūtė.

Studentai | Students:

Brigita Mikulstykė, Bernardas Liukaitis.

LiPSA nariai | LiPSA members:

Justas Stabrauskas, Gabija Kasilovskytė.

KONFERENCIJOS MOKSLO KOMITETAS

| SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE CONFERENCE

Pirmininkas | Chair: Doc. dr. Alfredas Laurinavičius

Nariai | Members: prof. dr. Evaldas Kazlauskas,
doc. dr. Sigita Girdzijauskienė, dr. Austėja
Dumarkaitė, dr. Arūnas Žiedelis, prof. dr. Ilona
Laurinaitytė, dr. Viktorija Azuma, doc. dr. Greta
Kaluževičiūtė, dr. Gabrielė Skabeikytė-Norkienė.

KONFERENCIJOS GLOBĖJA

| PATRON OF THE CONFERENCE

Prof. habil dr. Danutė Gailienė

KONFERENCIJOS ORGANIZATORIAI

| CONFERENCE ORGANISERS



Filosofijos
fakultetas



RĖMĖJAI

| SPONSORS



Go Vilnius



Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

DOI <https://doi.org/10.15388/JMPK.2026>

ISSN 2669-0357

Copyright © 2026 Authors. Published by Vilnius University Press. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Licence, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

JAUNŲ SUAUGUSIŲJŲ, TURINČIŲ AKTYVUMO IR DĖMESIO SUTRIKIMĄ, PSICHIKOS SVEIKATA

Ema Paškevičiūtė

Vilniaus universitetas, Filosofijos fakultetas, Klinikinės psichologijos katedra

Įvadas. Aktyvumo ir dėmesio sutrikimas (trumpinys – ADS) gali neigiamai paveikti daugelį skirtingų gyvenimo sričių: fizinę sveikatą, santykius su kitais, mokslo pasiekimus, karjerą (French et al., 2024). Yra žinoma, kad nemaža dalis suaugusiųjų, turinčių ADS taip pat turi kitų psichikos sveikatos sutrikimų, tokių kaip nuotaikos sutrikimai, nerimo sutrikimai, priklausomybės, valgymo sutrikimai, miego sutrikimai, asmenybės sutrikimai, psichoziniai sutrikimai (Yazıcı & Puşuroğlu, 2025; Katzman et al., 2017). Šio tyrimo tikslas – išsiaiškinti jaunų suaugusiųjų, turinčių aktyvumo ir dėmesio sutrikimą, psichikos sveikatos sunkumų rizikos veiksnius.

Metodika. Iš platesnio tyrimo duomenų atrinkta dalis tyrimo dalyvių (N = 271). Dalyvių amžius 18–29 m. (M = 22,53; SD = 3,08). Imtį sudarė 57,2% (n = 155) moterų, 38% (n = 103) vyrų, 3,3% (n = 9) nebinarinės lyties, 1,1% (n = 3) nenorėjo atskleisti lyties ir 0,4% (n = 1) pažymėjo „kita“. Tyrimui atlikti taikytas apklausos metodas ir naudotos Beck depresijos (BDI-II), Beck nerimo (BAI) ir Beck nevilties skalės (BHS), ASRS-v1.1 (ADS simptomams), TAPS (psichoaktyviųjų medžiagų vartojimui), pasitenkinimo gyvenimo klausimas bei sociodemografiniai klausimai.

Rezultatai. Grupės skyrėsi tik pagal depresijos įverčius: ADS diagnozę turintys ir ADS sau įtariantys pasižymėjo aukštesniais depresiškumo balais nei kontrolinė grupė. Pagal nerimastingumą, neviltį, pasitenkinimą gyvenimu ir psichoaktyviųjų medžiagų vartojimą grupės nesiskyrė. ADS sau įtariančių dalyvių depresiškumas ir nerimastingumas vidutiniškai teigiamai koreliavo su nedėmesingumu, hiperaktyvumu ir bendru ADS įverčiu. Didesnį depresiškumą ir nerimastingumą prognozavo jaunesnis amžius, moteriškoji lytis, mažesnis pasitenkinimas gyvenimu ir didesnis hiperaktyvumas, o didesnę neviltį – mažesnis pasitenkinimas gyvenimu.

Išvados. Jaunų suaugusiųjų, turinčių ADS ir jį sau įtariančių emociniai sunkumai labiausiai susiję su mažesniu pasitenkinimu gyvenimu, o depresiškumo ir nerimastingumo atveju svarbią reikšmę turi ir didesnis hiperaktyvumas. Tai leidžia manyti, kad vertinant psichikos sveikatos rizikos veiksnius svarbu atsižvelgti ne tik į ADS simptomus, bet ir į pasitenkinimą gyvenimu bei emocinės savijautos rodiklius.

Darbo vadovė: Prof. dr. Neringa Grigutytė

Raktiniai žodžiai: jauni suaugusieji; neuroraidos sutrikimai; aktyvumo ir dėmesio sutrikimas (ADS).