



XXIII-oji Jaunųjų mokslininkų psichologų konferencija

# **PSICHOLOGIJA ŠIANDIEN: tarp stabilumo ir kaitos**

2026 m. gegužės 15 d.

## **PRANEŠIMŲ SANTRAUKŲ LEIDINYS**

Abstract book of the  
23rd Conference of Junior Researchers in Psychology  
**PSYCHOLOGY TODAY:  
BETWEEN STABILITY AND CHANGE**

MAY 15, 2026



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

## ORGANIZACINIS KOMITETAS

| ORGANISATIONAL COMMITTEE

**Pirmininkė | Chair:** Agnė Grigaitė

**Nariai | Members:** Livija Žiemienė,  
Jurgita Tilingaitė, Fadzai Munyuki,  
Lauryna Vilutytė, Paulina Smolskaitė,  
Ugnius Binkauskas, Sandra Bagdonaitė-  
Jankauskienė, Adelė Petravičiūtė.

**Studentai | Students:**

Brigita Mikulstykė, Bernardas Liukaitis.

**LiPSA nariai | LiPSA members:**

Justas Stabrauskas, Gabija Kasilovskytė.

## KONFERENCIJOS MOKSLO KOMITETAS

| SCIENTIFIC COMMITTEE OF THE CONFERENCE

**Pirmininkas | Chair:** Doc. dr. Alfredas Laurinavičius

**Nariai | Members:** prof. dr. Evaldas Kazlauskas,  
doc. dr. Sigita Girdzijauskienė, dr. Austėja  
Dumarkaitė, dr. Arūnas Žiedelis, prof. dr. Ilona  
Laurinaitytė, dr. Viktorija Azuma, doc. dr. Greta  
Kaluževičiūtė, dr. Gabrielė Skabeikytė-Norkienė.

## KONFERENCIJOS GLOBĖJA

| PATRON OF THE CONFERENCE

Prof. habil dr. Danutė Gailienė

## KONFERENCIJOS ORGANIZATORIAI

| CONFERENCE ORGANISERS



Filosofijos  
fakultetas



## RĖMĖJAI

| SPONSORS



Go Vilnius



Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

DOI <https://doi.org/10.15388/JMPK.2026>

ISSN 2669-0357

Copyright © 2026 Authors. Published by Vilnius University Press. This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Licence, which permits unrestricted use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original author and source are credited.

# PSICHOTERAPEUTŲ PATIRTYS IR PSICHOLOGINĖ GEROVĖ KONSULTUOJANT KLIENTUS NUOTOLINIU BŪDU: KOKYBINIS TYRIMAS

Greta Umantaitė

*Vilniaus universitetas, Filosofijos fakultetas, Psichologijos katedra*

**Išvadas:** Po COVID-19 pandemijos apie 88 % psichoterapeutų tęsia darbą nuotoliniu arba hibridiniu būdu. Nors toks formatas suteikia lankstumo, jis kelia specifinių iššūkių: technologinį stresą, izoliaciją, privatumo užtikrinimo sunkumus bei nykstančias ribas tarp darbo ir asmeninio gyvenimo. Kadangi dauguma esamų tyrimų analizavo pandemijos laikotarpį, kai socialinė izoliacija buvo privaloma, trūksta duomenų apie specialistų savijautą dabartinėmis sąlygomis, kai nuotolinis darbas pasirenkamas laisva valia. Šis tyrimas aktualus siekiant suprasti, kaip pakitusi darbo aplinka veikia specialistų, kurie yra linkę į perdegimą, emocinę sveikatą. Tyrimo tikslas – ištirti, kokias patirtis išgyvena psichoterapeutai konsultuodami klientus nuotoliniu būdu ir kaip tai veikia jų psichologinę gerovę.

**Metodika:** Pasirinktas kokybinis tyrimas. Apklausti 6 psichoterapeutai (30–55 m.), taikant tikslinę atranką per profesines bendruomenes. Duomenys buvo renkami vykdant pusiau struktūruotus interviu (trukmė 40–60 min.), kurie vyko gyvai ir nuotoliu. Duomenys buvo transkribuojami ir apdorojami taikant refleksyviąją teminę analizę pagal šešis etapus (susipažinimas su duomenimis, kodavimas, temų konstravimas, peržiūra, apibrėžimas ir aprašymas). Tyrimo patikimumas buvo užtikrinamas per tyrėjos refleksiją bei analizės pagrindimą autentiškomis citatomis.

**Rezultatai ir išvados:** Tyrimo rezultatai atskleidė, kad nuotolinis darbas psichoterapeutams padeda lengviau išlaikyti darbo ir asmeninio gyvenimo balansą bei rūpintis psichologine gerove užtikrinant fizinį komfortą ir kokybiškas pertraukas. Sumažėję finansiniai kaštai leidžia specialistams dirbti su mažesniu klientų skaičiumi, taip mažinant profesinį krūvį. Nustatyta, kad technologiniai trikdžiai nebekelia didelio streso, nes pasitikėjimas skaitmeniniais įrankiais yra išaugęs. Tačiau mažiau kontroliuojama terapijos aplinka apsunkina profesinių ribų išlaikymą. Be to, nuotolinis formatas dar labiau sustiprina profesinės izoliacijos pojūtį.

**Darbo vadovė:** Doc. dr. Greta Kaluževičiūtė

**Raktiniai žodžiai:** Psichoterapija, Nuotolinis darbas, psichologinė gerovė

## KOKIE ŽMONĖS MAŽIAU PAKLŪSTA AUTORITETUI POLITIKOJE?

Tadas Vadvilavičius

*Vytauto Didžiojo universitetas, V. Kavolio transdisciplininių tyrimų institutas*

**Išvadas.** Paklusimas autoritetui yra svarbi socialinės psichologijos tema ir kaip nurodo Europos socialinės psichologijos asociacija, prasideda naujas etapas ir „antroji“, šios srities tyrimų, banga. Paklusimas autoritetui yra vienas iš pagrindinių veiksnių kuris formuoja socialinę santvarką, tačiau kaip atskleidžia tyrimai, pvz., Milgram (1974), autoritetui paklūsta ne visi. Šio tyrimo tikslas yra nustatyti, kokie žmonės yra linkę mažiau paklusti autoritetui.

**Metodika.** Tyrimo tikslui pasiekti buvo naudojami Europos socialinio tyrimo 11-osios bangos duomenys. Iš viso analizuoti 1290 Lietuvos gyventojų, iš kurių 61,4% moterys, duomenys. Latentinei klasių analizei atlikti buvo naudoti 2 teiginiai naudojami Europos socialiniame tyrime, patikslinti Ghirelli et al. (2021): „Paklusnumas ir pagarba autoritetui yra svarbiausios vertybės, kurių vaikai turėtų išmokti“ ir „Tai, ko labiausiai reikia [šalis] – lojalumas savo politiniams lyderiams“. Teiginiai buvo vertinami nuo 1 (visiškai sutinku) iki 5 (visiškai