

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirklauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

## VAIKŲ SKAUSMO VALDYMAS PROCEDŪRŲ METU, TAIKANT VIRTUALIĄ REALYBĘ

**Autorė.** Gabija MARČIULAITYTĖ, II kursas.

**Vadovė.** Doc. dr. Agnė JAKAVONYTĖ-AKSTINIENĖ, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

**Tikslas.** Įvertinti virtualios realybės taikymo efektyvumą valdant vaikų skausmą medicininių procedūrų metu.

**Metodai.** Atlikta išplėstinė literatūros apžvalga. Literatūros straipsnių apžvalga atlikta PubMed duomenų bazėje 2025 m. vasario 1 – 28 d. Naudoti paieškos žodžiai: *children, virtual reality, procedural pain, medical procedures*. Į išplėstinės literatūros apžvalgą įtraukti 2017–2025 m. publikuoti tyrimai. Įtraukimo kriterijai: publikacijos anglų kalba, turinčios nemokamą viso teksto prieigą, tyrimuose dalyvavo vaikai nuo 3 iki 17 metų. Neįtraukti straipsniai neatitinkantys temos arba atlikti tyrimai, kuriuose dalyvavo suaugę pacientai. Iš viso atrinkta ir išanalizuota 10 straipsnių.

**Rezultatai.** Analizuoti tyrimai apėmė įvairias procedūras, įskaitant vakcinaciją, kateterizaciją, porto kateterio įvedimą, nudegimų perrišimą, ortopedines ir odontologines intervencijas bei minimaliai invazines procedūras. Virtualios realybės taikymas procedūrų metu buvo susijęs su mažesniu vaikų patiriamu skausmu. Virtualios realybės veiksmingumas tyrimuose dažniausiai buvo vertinamas naudojant skausmo skales, lyginant rodiklius prieš, procedūros metu ir po procedūros. Dauguma tyrimų parodė, kad virtuali realybė gali veiksmingai nukreipti vaikų dėmesį ir taip sumažinti skausmo suvokimą. Tyrimuose buvo vertintas ir vaikų nerimas naudojant standartizuotas skales ir klausimynus, tokius kaip Vaikų nerimo matuoklis (angl. Children's Anxiety Meter), Vaikų Baimės skalė (angl. Child Fear Scale). Kai kuriais atvejais nerimas buvo matuojamas ir pagal fiziologinius rodiklius, pavyzdžiui, širdies ritmą. Be skausmo sumažėjimo tyrimai taip pat parodė ir sumažėjusį vaikų nerimą bei stresą procedūrų metu. Tačiau, ne visuose tyrimuose buvo nustatyta reikšmingų skirtumų tarp virtualios realybės naudojimo bei įprastinės distrakcijos metodų. Tyrime, kuriame vertintas virtualios realybės poveikis atliekant infiltracinę vietinę nejautrą odontologinių procedūrų metu, nustatyta, kad virtualios realybės naudojimas nebuvo efektyvesnis ar pranašesnis už įprastą ekraninę distrakciją mažinant vaikų patiriamą skausmą. Panašūs rezultatai gauti ir kitame tyrime, kuriame buvo vertinta virtuali realybė ir prietaisas, kuris pasižymi savybėmis šaldyti ir vibruoti. Šio tyrimo rezultatai parodė, kad virtualios realybės naudojimas nėra pranašesnis už įprastinę distrakciją.

**Išvados.** Virtualios realybės efektyvumas ypač išryškėja trumpų invazinių procedūrų metu, kai yra reikalingas dėmesio nukreipimas ir ribotos kitos nefarmakologinės skausmo valdymo priemonės. Tačiau kai kuriais atvejais atliekant tokias procedūras, kaip infiltracinę vietinę nejautrą odontologinių procedūrų metu ar periferinio intraveninio kateterio įvedimą, virtualios realybės poveikis nebuvo efektyvus lyginant su kitais metodais.

**Raktažodžiai.** Vaikai; virtuali realybė; skausmas; medicininės procedūros.