

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

ŠIZOFRENIJA SERGANČIŲ PACIENTŲ GYVENIMO KOKYBĖS YPATUMAI PRIKLAUSOMAI NUO GYVENAMO BŪSTO TIPO

Autorė. Smila ŠEDYTĖ, VI kursas.

Vadovas. Prof. dr. Alvydas NAVICKAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Įvertinti šizofrenija sergančių pacientų gyvenimo kokybę ir palyginti ją tarp asmenų, gyvenančių socialinės globos namuose, ir tų, kurie gyvena savo namuose.

Metodai. Atliktas kiekybinis lyginamasis tyrimas, kuriame dalyvavo 60 šizofrenija sergančių pacientų, kurių bendras funkcionavimo lygis pagal Bendro veiklos vertinimo skalę (angl. Global Assessment of Functioning, GAF) siekė 20–40 balų. Tiriamieji buvo suskirstyti į dvi grupes pagal gyvenamąją aplinką: gyvenančius savarankiškai savuose namuose ir gyvenančius socialinės globos įstaigose. Gyvenimo kokybę vertinta naudojant SF-36 klausimyną, pagal kurį apskaičiuotos 8 pagrindinės gyvenimo kokybės sritys: fizinis funkcionavimas, veiklos apribojimai dėl fizinės būklės, kūno skausmas, bendras sveikatos vertinimas, gyvybingumas, socialinis funkcionavimas, veiklos apribojimai dėl emocinės būklės ir psichinės sveikatos, taip pat fizinės ir psichinės sveikatos suvestiniai rodikliai. Duomenų analizė atlikta IBM SPSS Statistics programa. Dalis rodiklių neatitiko normalumo prielaidų, todėl grupių palyginimui buvo taikytas Mann–Whitney U testas. Statistiškai reikšmingu laikytas $p < 0,05$.

Rezultatai. Statistiškai reikšmingi skirtumai tarp grupių nustatyti veiklos apribojimų dėl fizinės būklės ($p = 0,037$), bendro sveikatos vertinimo ($p = 0,008$), gyvybingumo ($p = 0,017$), socialinio funkcionavimo ($p < 0,001$), veiklos apribojimų dėl emocinės būklės ($p = 0,006$) ir psichinės sveikatos ($p = 0,015$) srityse. Socialinės globos įstaigose gyvenantys pacientai pasižymėjo aukštesniais socialinio funkcionavimo bei emocinės ir fizinės būklės sąlygotų veiklos apribojimų rodikliais, o savarankiškai gyvenantys pacientai geriau vertino savo bendrą sveikatą, gyvybingumą ir psichinę sveikatą. Reikšmingų skirtumų fizinio funkcionavimo, kūno skausmo, fizinės ir psichinės sveikatos suvestiniuose rodikliuose nenustatyta.

Išvados. Gyvenamoji aplinka yra glaudžiai susijusi su tam tikrais šizofrenija sergančių pacientų gyvenimo kokybės aspektais. Socialinės globos įstaigose gyvenantys pacientai pasižymėjo geresniu socialiniu ir emociniu funkcionavimu, tuo tarpu savarankiškai gyvenantys pacientai geriau vertino savo bendrą sveikatą, gyvybingumą ir psichinę savijautą.

Raktažodžiai. Gyvenimo kokybė; SF-36; socialinės globos namai; savarankiškas gyvenimas; šizofrenija.