

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

## ANGLIAVANDENIŲ VARTOJIMAS IR MITYBOS KOKYBĖ PO KRŪTIES VĖŽIO DIAGNOZĖS

**Autorė.** Smila ŠEDYTĖ, VI kursas.

**Vadovai.** Prof. dr. Alvydas NAVICKAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika; Doc. dr. Giedrė BULOTIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Tikslas.** Įvertinti moterų angliavandenių vartojimo ir jų kokybės pokyčius po krūties vėžio diagnozės.

**Metodai.** Atlikta literatūros apžvalga naudojant „PubMed“ ir „Google Scholar“ duomenų bazes. Paieškai naudoti raktažodžiai „breast cancer“ ir „nutrition changes“. Į analizę įtraukti 2018–2025 m. publikuoti straipsniai, nagrinėję moterų, sergančių krūties vėžiu, mitybos ir gyvensenos ypatumus. Be to, atlikta anoniminė anketinė apklausa, kuria buvo vertinami mitybos ir gyvenimo būdo pokyčiai po diagnozės nustatymo. Apklausos nuoroda buvo platinama socialinių tinklų grupėse, skirtose pacientėms ir jų artimiesiems. Tyrime savanoriškai dalyvavo 153 respondentės.

**Rezultatai.** Tyrimo duomenys parodė reikšmingus mitybos pokyčius po krūties vėžio diagnozės. Respondentės dažniau rinkosi aukštesnės kokybės angliavandenių šaltinius ir rečiau vartojo didelio glikeminio indekso bei perdirbtus produktus. Didelė dalis respondenčių sumažino arba visiškai atsisakė rafinuoto cukraus (70,6 %), saldintų gėrimų (64,1 %), pirktinių padažų (66,0 %), saldintų jogurtų (66,7 %), medaus ir sirupų (55,6 %), džiovintų vaisių (48,4 %) bei pyragų (76,5 %) vartojimo. Taip pat 66,2 % moterų sumažino arba atsisakė rafinuotų grūdinių produktų, o 58,2 % – pusgaminių vartojimo. Tuo tarpu nustatytas saikingas daržovių, uogų ir kitų skaidulinių medžiagų turinčių produktų vartojimo padidėjimas. Dauguma respondenčių savo dabartinę mitybą vertino kaip vidutiniškai sveiką, o visiškai sveiką ją laikė 26,8 % moterų, palyginti su 9,8 % iki diagnozės nustatymo. Be to, išryškėjo polinkis dažniau rinktis šviežią, virtą, troškintą ar fermentuotą maistą, o rečiau – keptą, marinuotą ir perdirbtą.

**Išvados.** Krūties vėžio diagnozė buvo susijusi su teigiamais mitybos pokyčiais, ypač geresne angliavandenių kokybe. Po diagnozės moterys dažniau rinkosi skaidulinių medžiagų ir mažesnio glikeminio indekso turinčius produktus bei mažino rafinuotų ir perdirbtų angliavandenių vartojimą. Šie rezultatai pabrėžia tikslinės mitybos edukacijos svarbą, siekiant skatinti mokslo įrodymais pagrįstus mitybos pasirinkimus ir geresnį atsistatymą po ligos.

**Raktažodžiai.** Krūties vėžys; mityba; angliavandeniai; mitybos kokybė; gyvensenos pokyčiai.