

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PASAULINIŲ GRĖSMIŲ POVEIKIS LIETUVOS PAAUGLIŲ PSICHIKOS SVEIKATAI

Autorė. Augustė Marija JAKIMAVIČIŪTĖ, V kursas.

Vadovai. Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, gyd. rez. Augustė LAPINSKAITĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Nustatyti, kaip pasaulinės grėsmės: COVID-19 pandemija, Ukrainoje vykstantis karas, klimato kaita, stichinės nelaimės, veikia paauglių emocinę sveikatą ir bendrą savijautą.

Metodai. Tyrime dalyvavo Lietuvos bendrojo ugdymo mokyklų 10-12 klasių mokiniai. Tyrimui atlikti „Google Forms“ platformoje buvo sukurta anoniminio klausimyno anketa. Anketa sudarė klausimai apie mokinių demografinius duomenis ir klausimai, ar mokiniai jaučiasi susirūpinę dėl pandemijų, karo, klimato kaitos, stichinių nelaimių bei kokius jausmus kelia šios pasaulinės grėsmės (nerimą, išgąstį, pyktį, bejėgiškumą). Respondentų atsakymai rinkti 2026 m. vasario – kovo mėnesiais. Duomenys analizuoti naudojantis „Microsoft Excel“ programa.

Rezultatai. Klausimyną užpildė 627 mokiniai. 54,3 proc. apklaustųjų sudarė mergaitės (340), 42 proc. – berniukai (263), 3,7% (24) mokinių nurodė kitą lytį. Amžiaus vidurkis $16,96 \pm 1,86$ metai. Didžioji dalis apklaustųjų (32,4 proc.) įvardijo, kad nėra susirūpinę dėl pandemijų, tokių kaip COVID-19 pandemija, arba jaučia nedidelį (28,4 proc.) ir vidutinį (27,8 proc.) susirūpinimą. Pandemijos sietos su nerimu (36,7 proc.) ir bejėgiškumu (27,9 proc.) jausmais. Karo grėsmė kėlė didesnę susirūpinimą: 31,7 proc. įvardijo, kad yra vidutiniškai susirūpinę, 23,9 proc. – nedaug susirūpinę, 20,7 proc. jautėsi labai susirūpinę, o be galo didelį susirūpinimą išreiškė 8,5 proc. apklaustųjų. Karo grėsmė turėjo stipriausią emocinį poveikį – ryškūs nerimo (66,5 proc.) ir bejėgiškumo (45 proc.) jausmai, taip pat išgąstis (39,7 proc.) ir pyktis (34 proc.). Klimato kaita kėlė vidutinį (32,9 proc.), didelį (17,4 proc.) ir be galo didelį (13,4 proc.) susirūpinimą. Klimato kaita labiausiai susijusi su nerimu (45,5 proc.) ir pykčiu (33 proc.). Stichinės nelaimės kėlė vidutinio lygio susirūpinimą (32,7 proc.), dalis apklaustųjų įvardijo, kad jaučiasi nedaug susirūpinę (28,1 proc.). Stichinių nelaimių grėsmės pojūtis sietas su nerimu (38,9 proc.) ir bejėgiškumu (30,1 proc.) jausmais.

Išvados. Pasaulinės grėsmės įvairiu intensyvumu paveikė paauglių emocinę sveikatą ir savijautą. Reikšmingiausiomis grėsmėmis Lietuvos mokiniai laikė karą ir klimato kaitą. Dažniausiai patiriami su globalaus masto pavojais susiję jausmai buvo nerimas ir bejėgiškumas.

Raktažodžiai. Pasaulinės grėsmės; paaugliai; psichikos sveikata.