

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

MOTINOS IR DUKROS SANTYKIŲ REIKŠMĖ NERVINĖS ANOREKSIJOS IŠSIVYSTYMOUI IR GYDYMUI: ATVEJO PRISTATYMAS IR LITERATŪROS APŽVALGA

Autorė. Monika JURKŪNAITĖ, VI kursas.

Vadovai. Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, gyd. rez. Sofija EKKERT, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Pristatyti nervinę anoreksiją sergančios pacientės atvejį, įvertinti jos santykių su motina reikšmę ligos atsiradimui bei išanalizuoti literatūrą apie motinos ir dukros santykių ypatumus, turinčius įtakos nervinės anoreksijos etiopatogenezei.

Atvejo aprašymas. 14 metų pacientė hospitalizuota RVPL dėl nervinės anoreksijos atkryčio. Aiškinantis ligos atsiradimo priežastis, stebima galima motinos įtaka. Mergaitė su mama yra labai artimos ir palaiko glaudų ryšį. Mama – mokytoja, todėl nuo vaikystės daug laiko leisdavo kartu. Mergaitė nurodo, kad mama kartais būdavo pernelyg rūpestinga, trūko laisvės. Pacientė pabrėžia mamos perfekcionizmą – tokį elgesio modelį įžvelgia ir savyje, yra jautri kritikai. Mergaitė prisimena vaikystėje mačiusi perdėtą mamos susirūpinimą savo pačios svoriu, taip pat akcentuoja jos polinkį į emocinį valgymą. Dabartinės hospitalizacijos metu pacientė teigia jaučianti pagerėjimą, kurį sieja su tuo, kad daugiau laiko leidžia atskirai nuo mamos, taip pat pastebi sveikesnį mamos santykį su maistu.

Rezultatai. Motinos vaidmuo – jos asmenybiniai bruožai, santykis su maistu ir kūnu – gali turėti reikšmės dukros valgymo įpročiams ir savivertei. Daugiausiai įtakos turinčios motinos savybės – perfekcionizmas, perdėtas rūpestingumas, nerimastingumas. Motina gali perduoti polinkį į sutrikusį valgymą tiesiogiai (kai stebint mokomasi žalingų valgymo įpročių) arba netiesiogiai (kai girdimi komentarai, nukreipti į kūno svorį). Motinos ir dukros santykiai svarbūs ir nervinės gydymo strategijai – rekomenduojama skirti papildomą psichoterapiją motinai. Literatūroje siūloma kurti prevencines programas, skirtas šeimoms, kuriose motina turi polinkį į valgymo sutrikimus, siekiant sumažinti sutrikimo išsivystymo tikimybę ir gerinti tarpusavio santykius.

Išvados. Motinos asmenybiniai bruožai, santykis su savo kūnu ir maistu gali būti svarbiais dukros nervinės anoreksijos etiopatogenetiniais veiksniais. Gydant dukros nervinę anoreksiją rekomenduojama skirti dėmesio motinos įpročių korekcijai. Taip pat siūloma vykdyti prevencines programas, orientuotas į motinos-dukros diadas, kuriose motina turi polinkį į valgymo sutrikimus būdingą elgesį.

Raktažodžiai. Nervinė anoreksija; motinos ir dukros santykiai; motinos įtaka; vaikai ir paaugliai.