

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinskaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

ENERGINIŲ GĖRIMŲ VARTOJIMO PAPLITIMAS VILNIAUS UNIVERSITETO MEDICINOS STUDENTŲ TARPE IR JŲ POVEIKIS STUDIJŲ PASIEKIMAMS IR BENDRAI SAVIJAUTAI

Autorius. Matas KATINAS, IV kursas.

Vadovė. Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Įvertinti energinių gėrimų vartojimo paplitimą tarp medicinos studentų ir galimas sąsajas tarp vartojimo įpročių, studentų savijautos ir studentų studijų pasiekimų.

Metodai. Atlikta anoniminė internetinė apklausa 2026 m. sausio-kovo mėnesiais, į kurią atsakyti buvo kviečiami Vilniaus Universiteto Medicinos studijų krypties studentai. Apklausa apėmė demografinius duomenis, savijautos vertinimą (įtraukti ir PSO-5 bei PHQ-9 klausimynai), studijų pasiekimus ir energinių gėrimų vartojimo įpročius. Surinkti duomenys analizuoti naudojant R programą su Rcmdr paketu. Rezultatai laikyti statistiškai reikšmingais, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Apklausoje dalyvavo 86 asmenys – 73 moteriškos lyties, 12 vyriškos lyties ir 1 nebinarinės lyties. Energinis gėrimas bent kartą yra vartoję 78 asmenys, tačiau per pastarąsias dvi savaites iki anketos pildymo juos vartojo mažiau nei pusė respondentų ($n=34$). Daugiausiai ($n=28$) respondentų energinius gėrimus vartoja rečiau, nei kelis kartus per mėnesį, o kasdien energinius gėrimus vartojančių respondentų buvo 5. 30 respondentų dažniausiai energinius gėrimus vartoja be specifinės priežasties (pagal norą), o 24 respondentai dažniausiai energinius gėrimus vartoja prieš atsiskaitymus ir/ar sesiją. Reikšmingos priklausomybės tarp energinių gėrimų vartojimo per pastarąsias 2 savaites ir daugumos asmens savijautos aspektų (ar jautėsi laimingas, sveikas, ar turi miego, apetito ar valgymo, diagnozuotų psichikos, fizinių sutrikimų, taip pat asmens energijos lygio bei PHQ-9 vertinimo) nebuvo. Mokymosi motyvacijos trūkumas ir surinktas mažesnis PSO-5 balų skaičius buvo vieninteliai rodikliai, kurie reikšmingai skyrėsi, vertinant asmenų, per pastarąsias dvi savaites vartojusių ir nevartojusių energinius gėrimus, proporcijas (atitinkamai 52,9% vs 25,0%, chi-kvadratu kriterijaus $p=0,026$; 50% vs 26,9%, chi-kvadratu kriterijaus $p=0,03$). Reikšmingų skirtumų tarp energinių gėrimų vartojimo ir studijų rezultatų bei subjektyvaus mokymosi sėkmingumo vertinimo nebuvo rasta.

Išvados. Apie 40% medicinos studentų vartoja energinius gėrimus bent kelis kartus į mėnesį. Energinis gėrimų vartojimas gali būti susijęs su maža mokymosi motyvacija bei prastesne savijauta. Reikalingi tolimesni tyrimai, aprėpiantys didesnę imtį, kurie leistų patvirtinti gautus rezultatus ir išvesti patikimesnes išvadas.

Raktažodžiai. Energiniai gėrimai; studentų savijauta; studijų pasiekimai; studentai.