

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirklauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

## DEPRESIJOS IR AUTIZMO SPEKTRO SUTRIKIMO KOMORBIDIŠKUMAS PAAUGLYSTĖJE: KLINIKINIS ATVEJIS IR LITERATŪROS APŽVALGA

**Autorė.** Gabija ŠARSKUTĖ, VI kursas.

**Vadovė.** Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

**Tikslas.** Pristatyti paauglės, turinčios Aspergerio sindromą, depresijos epizodo klinikinį atvejį ir apžvelgti literatūros duomenis apie depresijos bei autizmo spektro sutrikimų (ASS) komorbidiškumą paauglystės amžiuje.

**Metodai.** Atlikta retrospektyvi klinikinio atvejo analizė, remiantis stacionarinio gydymo dokumentų duomenimis, klinikiu stebėjimu ir psichologinio įvertinimo rezultatais. Literatūros apžvalga atlikta analizuojant mokslines publikacijas apie depresijos raišką AAS turintiems paaugliams.

**Atvejo aprašymas.** 12 metų pacientė pirmą kartą hospitalizuota psichiatrijos skyriuje dėl per pastaruosius 2 mėnesius progresavusios prislėgtos nuotaikos, anhedonijos, energijos stokos, miego sutrikimo, pasikartojančios savižalos ir suicidinių minčių. Simptomų paūmėjimą pacientė siejo su ilgalaikėmis patyčiomis, socialine izoliacija mokyklos aplinkoje. Anamnezėje nuo ankstyvos vaikystės nustatyti sunkumai bendraujant ir užmezgant ryšius su bendraamžiais, sensorinis jautrumas, sunkumai prisitaikant prie naujų situacijų. Nuo 9 metų amžiaus pasireiškė epizodinė savižala. Hospitalizacijos metu diagnozuotas vidutinio sunkumo depresijos epizodas; įvertinus klinikinius požymius ir psichologinio ištirimo rezultatus, taip pat nustatytas Aspergerio sindromas.

**Rezultatai.** Taikant kompleksinį gydymą sertralinu, mažomis kvetiapino dozėmis, trumpalaikiu anksiolitiniu gydymu, psichoedukacija, individualiu psichologiniu konsultavimu ir struktūruota dienvakare, pacientės būklė reikšmingai pagerėjo: sumažėjo depresijos simptomų intensyvumas, išnyko suicidinės mintys ir noras save žaoti, normalizavosi miegas, pagerėjo emocinė savijauta ir kasdienis funkcionavimas. Literatūros duomenimis, paaugliams, turintiems ASS, rizika susirgti depresija yra didesnė, o depresijos diagnostiką sunkina netipiška simptomų raiška, simptomų persidengimas su autizmo bruožais, bendravimo sunkumai ir galimi somatiniai nusiskundimai.

**Išvados.** Šis klinikinis atvejis pabrėžia, kad depresijos epizodas paauglystėje gali būti ASS dekomensacijos išraiška, ypač patiriant ilgalaikes patyčias iš bendraamžių. Ankstyvas ASS požymių atpažinimas yra labai svarbus siekiant tikslios diagnostikos ir tinkamos gydymo strategijos. Paaugliams, sergantiems ASS ir depresija, gydymas turėtų būti kompleksinis, apimantis ne tik depresijos simptomų gydymą, bet ir socialinių įgūdžių stiprinimą bei aplinkos pritaikymą.

**Raktažodžiai.** Depresija; autizmo spektro sutrikimas; paauglystė; komorbidiškumas.