

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinskaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

VILNIAUS MOKSLEIVIŲ NAUDOJIMOSI INTERNETU YPATUMAI

Autorė. Urtė STANELYTĖ, V kursas.

Vadovai. Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika, Deimantė KRUTULYTĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti 7-10 klasių mokinių naudojimosi internetu ypatumus ir įvertinti dėl to kylančius sunkumus.

Metodai. 2023 metų spalio – gruodžio mėnesiais vykdyta anoniminė anketinė apklausa Vilniaus miesto ir rajono mokyklose. Anketą sudarė klausimai apie demografinius mokinių duomenis bei jų naudojimosi internetu įpročius ir su tuo susijusius sunkumus. Duomenų analizei naudotos MS Excel ir SPSS statistinės programos.

Rezultatai. Klausimyną iš viso užpildė 986 respondentai. Beveik pusė respondentų (47,1 proc., n=451) prie kompiuterio dažnai praleisdavo daugiau laiko nei žadėdavo. Trečdalis apklaustųjų dėl naudojimosi internetu dažnai, dažniausiai ar visada neatlikdavo namų ruošos darbų (31,3 proc., n=309). Didžioji dalis vaikų (69,7 proc., n=658) labai retai ar kartais susirasdavo draugų internete. 39 proc. (n=373) atsakiusiųjų sulaukdavo priekaištų dėl naudojimosi internetu. Didžioji dalis respondentų (77,6 proc., n=742) teigė, kad pažymiai nuo naudojimosi internetu niekada nenukentėdavo arba nukentėdavo tik kartais. Ketvirtadalis (n=237) manė, kad jų produktyvumas dažnai ar visuomet kenčia dėl interneto. Didžioji dauguma vaikų (82,6 proc., n=788) dažniausiai niekada neslėpdavo tiesos apie jų veiklą internete. 40,2 proc. vaikų (n=383) dažnai, dažniausiai ar visada naršė internete, kad išmestų iš galvos neramias mintis apie gyvenimą. Dažniausiai iš anksto savo laiko prie kompiuterio neplanuodavo 78 proc. atsakiusiųjų (n=740). Dažnai, dažniausiai ar visada gyvenimą be interneto įsivaizdavo kaip nuobodų, tuščią ir nelinksmą 28,9 proc. atsakiusiųjų (n=275), o pratrūkdavo/šaukdavo/susinervindavo, jei kas trukdydavo leisti laiką prie kompiuterio – 14,4 proc. (n=137). „Dar kelias minutes“ naršydami internete dažnai ar praktiškai visada pasakė sau 43,1 proc. (n=411) apklaustųjų. 13,4 proc. dažnai, dažniausiai ar visada geriau pasirinko naršyti internete nei susitikti su artimaisiais.

Išvados. Tyrimas rodo, jog nemaža dalis respondentų susidūrė su per ilgo laiko naudojimosi internetu problema. Nors didžioji dalis mokinių teigė, kad dėl naudojimosi internetu jų pažymiai nenukentėdavo, dažnai internetą naudojo kaip būdą išvengti neigiamų emocijų. Dalis respondentų dėl perdėto naudojimosi internetu patyrė sunkumų buityje, planuojant laiką, socialinėje srityje ir išlaikant produktyvumą.

Raktažodžiai. Priklausomybė nuo interneto; vaikai; paaugliai.