

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

VU MEDICINOS FAKULTETO STUDENTŲ MIEGO KOKYBĖS IR DIENOS MIEGUISTUMO SĄSAJOS SU KOMPULSYVIU INTERNETO NAUDOJIMU

Autorė. Ieva TUBELEVIČ, V kursas.

Vadovas. Lekt. Rokas ŠAMBARAS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti VU Medicinos fakulteto studentų miego kokybės ir dienos mieguistumo sąsajas su kompulsyviu interneto naudojimu.

Metodai. 2026 m. kovo mėnesį vykdyta anoniminė internetinė VU Medicinos fakulteto studentų apklausa, sukurta "Google Forms" platformoje ir platinta "Facebook" bei "Instagram" tinkluose. Autorių sukurta klausimyną sudarė demografiniai, miego kokybės, dienos mieguistumo klausimai, taip pat įtraukta 9 klausimų kompulsyvaus interneto naudojimo skalė (Compulsive Internet Use Scale, CIUS-9), skirta kompulsyvaus interneto naudojimo intensyvumui įvertinti. Duomenų analizei naudotos MS Excel ir R-Commander statistinės programos. Statistiškai reikšmingo skirtumo lygmuo laikytas $p < 0,05$.

Rezultatai. Apklausą užpildė 108 VU Medicinos fakulteto studentai, iš jų 82 moterys (85,2%) ir 16 vyrų (14,8%). Respondentų amžiaus vidurkis $21,48 \pm 1,95$. 45 (41,7%) tyrimo dalyviai įvertino savo miego kokybę kaip vidutinišką, 33 (30,6%) – kaip gerą, 15 (13,9%) – kaip prastą, 9 (8,3%) – kaip labai gerą, 8 (7,4%) – kaip labai prastą. 49 (45,4%) respondentai nurodė dienos metu mieguistumą jaučiantys 1–2 kartus per savaitę, 27 (25,0%) – 3–4 kartus per savaitę, dar 27 (25,0%) – 5 ar daugiau kartų per savaitę, o 5 (4,6%) – niekada. CIUS-9 skalės vidurkis $16,50 \pm 6,58$. Nustatyta, kad kompulsyvus interneto naudojimas nebuvo statistiškai reikšmingai susijęs su miego kokybe ($r = -0,12$; $p = 0,22$), užmigimo sunkumais ($r = 0,09$; $p = 0,36$), prabudimais naktį ($r = -0,05$; $p = 0,62$) ir streso ar nerimo poveikiu miegui ($r = 0,07$; $p = 0,47$). Tačiau didesnis kompulsyvus interneto naudojimas buvo susijęs su trumpesne miego trukme ($r = -0,22$; $p = 0,021$), mažesniu miego reguliarumu ($r = -0,32$; $p < 0,001$), žemesniu energijos lygiu ryte ($r = -0,34$; $p < 0,001$), didesniu dienos mieguistumu ($r = 0,36$; $p < 0,001$) bei prastesniu gebėjimu mokytis ar dirbti dienos metu ($r = -0,31$; $p = 0,001$).

Išvados. Tyrimo rezultatai parodė, kad kompulsyvus interneto naudojimas yra reikšmingai susijęs su trumpesne miego trukme, mažesniu miego reguliarumu, žemesniu energijos lygiu ryte, didesniu dienos mieguistumu bei prastesniu gebėjimu mokytis ar dirbti dienos metu. Tuo tarpu statistiškai reikšmingų sąsajų tarp kompulsyvaus interneto naudojimo ir miego kokybės, užmigimo, prabudimų naktį ir streso ar nerimo poveikio miegui nebuvo nustatyta.

Raktažodžiai. Miego kokybė; dienos mieguistumas; kompulsyvus interneto naudojimas.