

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinskaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

KLOUNŲ TERAPIJOS POVEIKIS VAIKŲ IR PAAUGLIŲ GYDYME: LITERATŪROS APŽVALGA

Autorius. Titas ZABULIONIS, I kursas.

Vadovė. Prof. dr. Sigita LESINSKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Psichiatrijos klinika.

Tikslas. Išanalizuoti mokslinėje literatūroje pateiktus duomenis apie klounų terapijos poveikį ir taikymo galimybes vaikų gydymo kontekste.

Metodai. Literatūros paieška vykdyta PubMed duomenų bazėje. Paieškoje kombinuoti raktažodžiai taikant Boolean operatorius: (“clown therapy” OR “therapeutic clowning” OR “hospital clown” OR “medical clowning”) AND (children OR pediatric OR adolescent). Rasti 64 straipsniai, iš kurių, atmetus ne anglų kalba straipsnius, komentarus, redakcinius straipsnius ir publikacijas be pilno teksto, galutinei analizei atrinktas 31 straipsnis – sisteminės apžvalgos ir meta-analizės bei kvaziekspimentiniai ir atsitiktinių imčių (RCT) tyrimai, vertinantys klounų terapijos poveikį vaikų ir paauglių gydymo procese.

Rezultatai. Analizėje įtrauktos 8 sisteminės apžvalgos ir meta-analizės (2–18 m.), nagrinėjusios klounų terapiją procedūrų ir priešoperaciniame kontekste. Visose apžvalgose nustatytas vaikų nerimo sumažėjimas. Skausmo rezultatai buvo nevienareikšmiai: trijose analizėse poveikis nereikšmingas, dviejose – reikšmingas sumažėjimas.

Įtraukti 10 atsitiktinių imčių kontroliuojamų tyrimų (RCT), apėmusių daugiausia 2–13 metų vaikus. Intervencija taikyta skausmingų procedūrų ir priešoperaciniu laikotarpiu. Šešiuose RCT nustatytas nerimo sumažėjimas, trijuose – trumpesnė verkimo trukmė, bei trijuose nustatytas sumažėjęs skausmo pojūtis. Daugumoje skausmą vertinusių tyrimų nustatytas sumažėjimas. Retai vertinti streso biomarkeriai, pavieniuose tyrimuose nustatyti jų pokyčiai.

Įtraukti 13 kvaziekspimentinių tyrimų (3–18 m.), apėmusių įvairius klinikinius kontekstus ir specialiojo ugdymo aplinką. Kvaziekspimentiniuose tyrimuose klounų intervencija dažniausiai buvo siejama su vaikų nerimo, distreso ir baimės sumažėjimu bei teigiamų emocijų padidėjimu. Keturi tyrimai parodė ir skausmo sumažėjimą procedūrų metu, tačiau trejuose reikšmingo skirtumo nenustatyta. Vaikams su raidos sutrikimais stebėtas socialinio įsitraukimo ir žaismingumo pagerėjimas.

Išvados. Klounų terapija gali būti taikoma kaip terapinė intervencija, mažinanti vaikų nerimą ir procedūrinį skausmą imant kraują iš venos, įvedant intraveninį kateterį, atliekant injekcijas bei priešoperaciniu laikotarpiu. Vyresnių paauglių reakcija į klounų terapiją išlieka nepakankamai ištirta.

Raktažodžiai. Klounų terapija; vaikai; paaugliai; nerimas; skausmas.