

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026



## SLAUGOS GRUPĖ

### SERGANČIŲJŲ ARTERINE HIPERTENZIJA GYDYMO REŽIMO LAIKYMOŠI ĮVERTINIMAS

**Autorė.** Roberta ČESOKAITĖ, IV kursas.

**Vadovė.** Dr. Aldona MIKALIŪKŠTIENĖ, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

**Tikslas.** Įvertinti sergančiųjų arterine hipertenzija gydymo režimo laikymosi įpročius.

**Metodai.** Atliktas kiekybinis aprašomasis skerspjūvio tyrimas. Duomenys rinkti apklausos būdu. Tyrimui naudotas instrumentas – klausimynas, kurį sudaro Hipertenzijos gydymo režimo laikymosi skalė (angl. *Hill-Bone Compliance to High Blood Pressure Therapy Scale*). Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant SPSS Statistics 20 programinę įrangą ir MS Excel 2025 kompiuterinę programą. Tyrime dalyvavo 396 arterine hipertenzija sergantys asmenys. Vidutinė tyrime dalyvavusiųjų ligos trukmė sudarė  $13,1 \pm 10,4$  metų.

**Rezultatai.** Analizuojant gautus rezultatus matyti, kad daugiau nei pusė apklaustųjų niekada nepraleidžia vaistų nuo aukšto kraujospūdžio vartojimo dėl aplaidumo (51,0 proc.) ar prieš apsilankymą pas gydytoją (64,9 proc.), taip pat didžioji dauguma respondentų teigė, kad niekada nenaudoja kažkieno kito tablečių nuo aukšto kraujospūdžio (84,3 proc.), nepraleidžia vaistų nuo aukšto kraujospūdžio vartojimo, kai juos pykina (68,9 proc.) ar tiesiog jaučiasi geriau (53,0 proc.) – kas rodo itin gerą gydymo režimo laikymąsi. Nustatyta, kad beveik du trečdaliai (61,9 proc.) apklaustųjų kartais valgo greitą maistą, o beveik kas ketvirtas sergantis dažniausiai renkasi valgyti sūrų maistą (21,5 proc.), tačiau daugiau nei pusė respondentų niekada neberia druskos ant maisto, dar prieš pradėdant jį valgyti (51,8 proc.). Didžioji dauguma tyrimo dalyvių teigė, kad jie niekada nepamiršta įsigyti gydytojo išrašytų vaistų nuo aukšto kraujospūdžio (80,6 proc.), jiems niekada jų nepitrūksta (68,4 proc.), tačiau beveik pusė dalyvių kartais pamiršta išgerti vaistus nuo aukšto kraujospūdžio (49,0 proc.), o šiek tiek daugiau nei ketvirtadalis (27,8 proc.) kartais savavališkai nusprendžia jų nevartoti. Minimalus bendras gydymo režimo laikymosi balas buvo 14, maksimalus siekė 53 balus. Vidutinis gydymo režimo laikymosi balas sudarė  $23,2 \pm 5,8$  balus ir buvo pakankamai žemas,

kas rodo, kad bendrai gydymo režimo laikymasis yra labiau geras, nei prastas. Atlikus duomenų analizę ir apskaičiavus „Chi kvadrato“ ( $\chi^2$ ) testus rasta, kad geresnis gydymo režimo laikymasis nustatytas moterų, 66 m. ir vyresnių, ilgiau sergančių bei kasdien ar 2-3 k. per sav. arterinį kraujospūdį matuojančių grupėse.

**Išvados.** Daugiau nei pusė apklaustųjų laikosi paskirto gydymo režimo, didžioji dauguma jų atsakingai žiūri į paskirtų vaistų vartojimo rekomendacijas, tačiau pasitaiko mitybos režimo rekomendacijų nesilaikymo.

**Raktažodžiai:** Sergantieji arterine hipertenzija; gydymo režimo laikymasis.