

Vilniaus universitetas  
Medicinos fakultetas



# STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

## **PRANEŠIMŲ TEZĖS**

Leidinį sudarė VU MF  
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS  
UNIVERSITETO  
LEIDYKLA

2026

## Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas  
doc. dr. Diana Bužinskienė  
prof. dr. Lina Malinauskienė  
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis  
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas  
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė  
asist. dr. Agnė Abraitienė  
gyd. rez. Domas Grigoravičius  
doc. dr. Indrė Trečiokienė  
prof. dr. Vaiva Hendrixson  
dokt. Ignas Karnas  
doc. dr. Ieva Stundienė  
prof. dr. Eglė Preikšaitienė  
lekt. gyd. Andrius Apšega  
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka  
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė  
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius  
asist. dr. Žymantas Jagelavičius  
doc. dr. Agnė Kirklauskienė  
dr. Audra Brazauskaitė  
asist. dr. Diana Sukackienė  
asist. dr. Žilvinas Chomanskis  
prof. dr. Kristina Ryliškienė  
asist. dr. Rokas Borusevičius  
doc. dr. Saulius Galgauskas  
doc. dr. Birutė Brasiūnienė  
gyd. rez. Kristina Lialytė  
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė  
asist. dr. Dalia Krivaitienė  
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis  
prof. dr. Eugenijus Lesinskas  
doc. dr. Goda Vaitkevičienė  
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila  
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė  
asist. dr. Tomas Aukštikalnis  
lekt. Mykolas Udrys  
doc. dr. Danutė Povilėnaitė  
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius  
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė  
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys  
gyd. rez. Dominykas Budrys  
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė  
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė  
prof. dr. Gilvydas Verkauskas  
prof. dr. Sigita Lesinskienė  
asist. dr. Jelena Stanislavovienė  
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

## Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė  
Giedrė Zdanavičiūtė  
Arshia Tabassum Abdul Rahman  
Ieva Jankūnaitė  
Gabija Balčiūnaitė  
Gabrielė Gudelytė  
Marija Šarnauskaitė  
Antanas Simonas Garuolis  
Gabrielė Jurytė  
Kornelija Klinkaitė  
Nursat Gazizov  
Sofija Šestak  
Mindaugas Smetaninas  
Deimantė Šerniūtė  
Eva Kriaučiūnaitė  
Edas Leščinskis  
Agata Bruzgul  
Erika Vaitkutė  
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė  
Augustė Melaikaitė  
Artemij Morozov  
Raminta Kastecakaitė  
Gustė Šuliauskaitė  
Karolina Karneckaitė  
Eglė Žulpaitė  
Sylvia Rogoža  
Gabrielė Jonauskaitė  
Agnė Vasiulytė  
Rūta Uksaitė  
Roman Blinov  
Marija Sarafinaitė  
Eglė Valčiukaitė  
Paulė Kergytė  
Milda Černytė  
Julija Grigaitytė  
Dovydas Stankevičius  
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė  
Danial Heidar  
Edgaras Zaboras  
Gediminas Gumbis  
Joana Leščevskaja  
Gabija Marčiulaitytė  
Achila Kasandra Lunkė  
Meda Petrylaitė  
Ernestas Gulbickis  
Radvilė Kadytė  
Julija Šnipaitytė  
Smiltė Vaišvilaitė  
Evelina Dakševičiūtė  
Alicija Šavareikaitė  
Elinga Inčirauskaitė  
Milda Eleonora Griciūtė  
Robertas Basijokas  
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

## SLAUGYTOJŲ EMOCINĖ BŪSENA IR JOS SĄSAJOS SU PROFESINE EMPATIJA

**Autorė.** Evelina GRINEVIČ, Išplėstinės praktikos slaugos magistrantūros programa, II kursas.

**Vadovė.** Dr. Aldona MIKALIŪKŠTIENĖ, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

**Tikslas.** Įvertinti slaugytojų emocinę būseną ir jos sąsajas su profesine empatija.

**Metodai.** Atliktas kiekybinis aprašomasis skerspjūvio tyrimas. Duomenys rinkti apklausos būdu. Slaugytojų empatijai vertinti naudotas Toronto empatijos klausimynas (angl. The Toronto Empathy Questionnaire), emocinei būsenai Generalizuoto nerimo sutrikimo skalė – 7 (angl. The Generalized Anxiety Disorder scale – 7) ir Paciento sveikatos klausimynas – 9 (angl. Patient Health Questionnaire – 9). Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant IBM SPSS Statistics 29.0.0.0 programą. Tyrime dalyvavo – 392 slaugytojai.

**Rezultatai.** Analizuojant tyrimo rezultatus nustatyta, kad beveik pusė slaugytojų patiria lengvą nerimą (42,6 proc.), trečdalis respondentų – minimalius nerimo simptomus (34 proc.), 14,2 proc. slaugytojų jaučia vidutinio sunkumo nerimą ir 9,1 proc. patiria sunkius nerimo simptomus.

Trečdaliui (33,5 proc.) slaugytojų nustatyti lengvi depresinės būsenos simptomai ir 32,0 proc. – minimalūs. Ketvirtadalis patiria vidutinio sunkumo depresinę būseną (22,8 proc.), 6,1 proc. – sunkius, o 5,6 proc. – labai sunkius simptomus. Didžiausias nerimo lygis ir dažnesni depresinės būsenos simptomai nustatyti ( $p=0,001$ ) 21–30 metų amžiaus slaugytojams. Vertinant tyrime dalyvavusių slaugytojų empatijos lygį, nustatyta, kad didžioji dalis slaugytojų pasižymi žemesniu nei vidutiniu empatijos lygiu (59,9 proc.). Aukštesnis nei vidutinis empatijos lygis nustatytas 40,1 proc. tiriamųjų. Analizuojant empatijos raišką buvo nustatytas silpnas, tačiau statistiškai reikšmingas neigiamas ryšys su depresijos simptomais ( $r_s=-0,182$ ;  $p<0,001$ ), rodantis, kad didesnė empatija yra susijusi su mažesniais depresijos simptomais. Nerimo lygis turi statistiškai reikšmingai stiprų teigiamą ryšį su depresijos simptomais ( $r_s=0,738$ ;  $p<0,001$ ), kas rodo, kad didėjant nerimui, didėja ir depresijos simptomai. Tarp nerimo ir empatijos statistiškai reikšmingo ryšio nenustatyta ( $r_s=-0,022$ ;  $p=0,667$ ).

**Išvados.** Slaugytojai gana dažnai patiria nerimą ir depresines būsenas, o šios problemos ypač būdingos jaunesnio amžiaus specialistams. Slaugytojų depresinė būsena daro reikšmingą poveikį jų empatijos raiškai.

**Raktažodžiai.** Slaugytojai; emocinė būsena; nerimas; depresinė būsena; slaugytojų empatija.