

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkaskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinskaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PACIENTŲ, TURINČIŲ VENINĖS KILMĖS TROFINES KOJŲ OPAS, GYVENIMO KOKYBĖS ĮVERTINIMAS

Autorė. Emilija ALEKSANDRAVIČIŪTĖ, IV kursas.

Vadovė. Lekt. Violeta SENAVALIENĖ, Akušerijos ir slaugos katedra, Sveikatos mokslų institutas.

Tikslas. Įvertinti pacientų, turinčių veninės kilmės trofines kojų opas, gyvenimo kokybę.

Metodai. Taikytas kiekybinis tyrimo metodas. Duomenys rinkti apklausos būdu. Tyrimas vyko X įstaigoje 2025 m. lapkričio ir 2026 m. vasario mėnesiais. Tyrime dalyvavo 46 pacientai. Taikyti instrumentai: gyvenimo kokybės vertinimui skirtas klausimynas Wound-QoL-17 ir papildomi klausimai apie veninių kojų opų gijimo trukmę, jų atsinaujinimo dažnį, kompresinę terapiją bei žinias apie gydymą ir savipriežiūrą.

Rezultatai. Išanalizavus tyrimo duomenis, nustatyta, jog veninės kilmės trofinės kojų opos, turi vidutinį poveikį šių pacientų gyvenimo kokybei. Tyrimo duomenys parodė, jog labiausiai paveikta tiriamųjų gyvenimo kokybės sritis – psichinė sveikata (2,75). Nors vienos srities vidutinis balas buvo aukščiausias, kitų sričių, fizinės savijautos (2,38) ir kasdienės veiklos (2,47), rezultatai reikšmingai nesiskyrė, todėl galima teigti, jog veninės kilmės trofinės kojų opos daro poveikį visoms gyvenimo kokybės sritims. Dauguma dalyvių pademonstravo vidutinį žinių lygį (67,4%). Analizuojant tyrimo duomenis taip pat buvo nustatytos dalyvių gyvenimo kokybės ir savipriežiūros žinių sąsajos. Rezultatai parodė statistiškai reikšmingą koreliaciją tarp dalyvių savipriežiūros žinių lygio ir bendros bei atskirų gyvenimo kokybės dalių. Stipriausia neigiama koreliacija pastebėta tarp bendros gyvenimo kokybės ir žinių lygio ($r_s = -0,528$, $p < 0,001$).

Išvados. Tyrime nustatyta, jog pacientai, turintys veninės kilmės trofines kojų opas turi vidutinę gyvenimo kokybę. Labiausiai paveikta gyvenimo kokybės sritis – psichinė sveikata. Tyrimo metu nustatyti, pacientų, turinčių veninės kilmės trofines kojų opas, savipriežiūros ypatumai: kompresinė terapija, reguliarus opos perrišimas, odos priežiūra aplink opą, kojų pakėlimas ramybės metu, tinkamos mitybos užtikrinimas, kreipimasis laiku į sveikatos priežiūros specialistą. Gauti tyrimo rezultatai atskleidė, jog pacientų turimos žinios apie ligos patofiziologiją, savipriežiūrą ir prevencines priemones daro reikšmingą įtaką jų gyvenimo kokybei. Nustatyta statistiškai reikšminga koreliacija tarp dalyvių savipriežiūros žinių lygio ir bendros gyvenimo kokybės bei atskirų gyvenimo kokybės dalių.

Raktažodžiai. Veninės kojų opos; savipriežiūra; gyvenimo kokybė.