

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylius
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

ŠIRDIES NAVIKAI: MULTIMODALINĖS DIAGNOSTIKOS IR GYDYMO IŠŠŪKIAI

Autorė. Polina ZAGZINA, V kursas.

Vadovas. Prof. dr. Pranas ŠERPYTIS, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Širdies ir kraujagyslių ligų klinika.

Tikslas. Išanalizuoti širdies navikų diagnostikos ir gydymo sunkumus bei, remiantis naujausiais mokslinės literatūros duomenimis, suformuluoti praktines įrodymais grįstas jų sprendimo kryptis Lietuvos ir Europos klinikiniam kontekste.

Metodai. Atlikta struktūruota naratyvinė mokslinės literatūros apžvalga. Literatūros paieška vykdyta PubMed/MEDLINE, Web of Science Core Collection ir Scopus duomenų bazėse. Analizuoti 2020–2026 m. recenzuojami straipsniai iš European Heart Journal, European Heart Journal – Cardiovascular Imaging, Journal of the American College of Cardiology, JACC: CardioOncology, Annals of Oncology ir kitų temai reikšmingų žurnalų bei Europos draugijų rekomendacijos. Vertinti duomenys apie pirminių ir metastazinių širdies navikų epidemiologiją, klinikinę raišką, echokardiografijos, širdies magnetinio rezonanso tomografijos (MRT), kompiuterinės tomografijos ir 18F-fluorodeoksigliukozės pozitronų emisijos tomografijos kartu su kompiuterine tomografija (18F-FDG PET/KT) diagnostinę vertę, chirurginio bei sisteminio gydymo rezultatus, ilgalaikę prognozę ir sprendimų priėmimo organizavimą.

Rezultatai. Nustatyta, kad pagrindiniai sunkumai kyla dėl širdies navikų retumo, nespecifinių simptomų ir sudėtingos diferencinės diagnostikos, kai būtina diferencijuoti naviką nuo trombo, vegetacijų ar anatominių variantų. Echokardiografija išlieka pirmo pasirinkimo tyrimu, tačiau didžiausią diagnostinę vertę audinių charakterizavimui suteikia širdies MRT, kurio tikslumas įtariant širdies naviką siekia iki 98,4 %. 18F-FDG PET/KT reikšmingai padidina piktybinių ir gerybinių masių diferenciacijos tikslumą, o metaanalizėse nurodomas apie 89,2 % jautrumas ir 82,8 % specifiškumas. Gerybinių navikų, ypač miksomų, chirurginis gydymas dažniausiai lemia gerą prognozę, mažą ankstyvą mirštamumą ir retą recidyvavimą. Tuo tarpu pirminės širdies sarkomos pasižymi agresyvia eiga, dažnu vėlyvu diagnozavimu ir prasta prognoze, todėl jų valdymui būtina ankstyva diagnostika, radikali chirurgijos galimybių įvertinimas, sisteminio gydymo planavimas ir multidisciplininis sprendimų priėmimas.

Išvados. Širdies navikų diagnostika turi būti grindžiama nuosekliu multimodaliu vaizdinimu, ankstyvu piktybiškumo rizikos įvertinimu ir diferencine pseudonavikų diagnostika. Gerybinių navikų atvejais svarbiausia laiku taikyti chirurginį gydymą, o piktybinių – centralizuoti pacientų priežiūrą specializuotuose centruose, sprendimus priimant multidisciplininėje komandoje ir individualizuojant gydymo taktiką pagal naviko tipą, išplitimą bei paciento klinikinę būklę.

Raktažodžiai. Širdies navikai; širdies MRT; echokardiografija; kardiochirurgija; širdies sarkoma.