

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

SU GYVENSENA SUSIJUSIŲ ŠIRDIES IR KRAUJAGYSLIŲ LIGŲ RIZIKOS VEIKSNIŲ KUMULIACINĖ NAŠTA TARP MOKYKLINIO AMŽIAUS VAIKŲ IR MOKYMŲ POVEIKIS SVEIKATOS RAŠTINGUMUI

Autoriai. Mindaugas SMETANINAS, IV kursas, Julija SVOBONAITĖ, IV kursas.

Vadovai. Prof. dr. Pranas ŠERPYTIS, dokt. Eglė MAJAUSKIENĖ, dr. Rokas ŠERPYTIS, VU MF (Klinikinės medicinos institutas, Širdies ir kraujagyslių ligų klinika.)

Tikslas. Įvertinti modifikuojamų, su gyven sena susijusių širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnių paplitimą vaikų moksleivių populiacijoje bei nustatyti mokymų įtaką šių rizikos veiksnių atpažinimui ir žinioms apie juos.

Metodai. 2025 m. atliktas tyrimas, kurio metu moksleiviai pildė anketines apklausas apie širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksnis, jų atpažinimą bei profilaktiką prieš ir po mokymų. Pradinės apklausos metu vertinti modifikuojami gyven senos rizikos veiksniai ir žinios apie širdies ir kraujagyslių ligas. Rizikos veiksniai suskirstyti į iš anksto apibrėžtas sritis, o jų visuma naudota įvertinti bendram rizikos veiksnių kumuliaciniam paplitimui. Po mokymų pakartotinai vertintos dalyvių žinios. Duomenys analizuoti naudojant IBM SPSS (v31.0.1.0) programinę įrangą.

Rezultatai. Išanalizuoti 543 respondentų atsakymai prieš ir 284 po mokymų. Iš pirmojoje apklausoje dalyvavusių mokinių 54,7 proc. buvo mergaitės, vidutinis amžius – 14,6 metų. Dažniausiai nustatyti nepalankūs gyven senos veiksniai buvo identifikuoti netinkamos mitybos (87,5 proc.; n=475), nepankamo miego bei poilsio režimo (61,0 proc.; n=331) ir nepakankamo fizinio aktyvumo / perteklinio nejudrumo srityse (59,7 proc.; n=324). Modifikuojami rizikos veiksniai bent vienoje iš sričių buvo nustatyti 99,1 proc. (n=538), dviejose – 88,6 proc. (n=481), trijose ir daugiau – 66,5 proc. (n=361) dalyvių. Po mokymų reikšmingai pagerėjo širdies ir kraujagyslių ligų atpažinimo tikslumas (76,6 proc. ir 85,2 proc.; p<0,01), taip pat žinių testo rezultatai ($6,87 \pm 1,65$ ir $7,84 \pm 1,72$ balo; p<0,001). Mokymus teigiamai įvertino 92,3 proc. respondentų, o 91,9 % nurodė norą toliau gilinti žinias.

Išvados. Mokyklinio amžiaus vaikams dažnai nustatomi keli kartu pasireiškiantys, su netinkama gyven sena susiję širdies ir kraujagyslių ligų rizikos veiksniai. Tyrimo rezultatai rodo, jog mokymai gali būti tikslinga ir potencialiai efektyvi priemonė gerinant sveikatos raštingumą bei rizikos veiksnių atpažinimą, todėl jų taikymas mokyklinėje aplinkoje yra perspektyvi prevencijos priemonė.

Raktažodžiai. Širdies ir kraujagyslių ligos; rizikos veiksniai; moksleiviai; sveikatos raštingumas; prevencija.