

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

KOGNITYVINĖS FUNKCIJOS IR GRIUVIMO RIZIKA SENYVO AMŽIAUS HOSPITALIZUOTIEMS ASMENIMS

Autorius. Viktoras MASEVIČIUS, IV kursas.

Vadovas. Lekt. Andrius APŠEGA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika.

Tikslas. Įvertinti kognityvinių funkcijų ir griuvimo rizikos sąsajas senyvo amžiaus hospitalizuotiems pacientams.

Metodai. Tyrimas atliktas Mykolo Marcinkevičiaus ligoninės stacionarinės reabilitacijos ir geriatrijos skyriuose 2025 m. spalio mėn. – gruodžio mėn. Skerspjūvio tipo tyrime dalyvavo ≥ 60 metų asmenys, turintys bent 2 lėtines ligas ir galintys atsakyti į klausimus lietuvių kalba. Neįtraukimo kriterijai: trumpojo protinės būklės tyrimo (TPBT) įvertis < 18 balų, terminalinės stadijos pacientai. Griuvimo rizika vertinta atliekant „Stokis ir eik“ (angl. *Timed Up and Go*, TUG) testą, chronometru skaičiuojant laiką, per kurį tiriamasis atsistoja nuo kėdės, nueina 3 metrus, apsisuka aplink kliūtį, grįžta atgal ir atsisėda. Tiriamieji, kurių TUG testo rezultatas buvo > 20 s vertinti kaip turintys didelę griuvimo riziką, o kurių ≤ 20 s – kaip turintys nedidelę griuvimo riziką. Statistinė duomenų analizė atlikta naudojant IBM SPSS Statistics 27.0.1.0 programą. Atlikta Spearman koreliacija, nepriklausomų imčių t-testas.

Rezultatai. Į tyrimą įtraukti 48 tiriamieji, iš jų 40 (83%) moterų. Tiriamųjų amžiaus vidurkis buvo $78,15 \pm 8,98$ metai. Normalios kognityvinės funkcijos nustatytos 34 (71%) tiriamųjų, sutrikusios – 14 (29%) tiriamųjų. Didelė griuvimo rizika nustatyta 23 (48%) tiriamiesiems. Nustatytas statistiškai reikšmingas vidutinio stiprumo neigiamas ryšys tarp TPBT ir TUG testo įverčių ($r = -0,64$; $p = 0,002$). Nerasta statistiškai reikšmingų skirtumų tarp TPBT įverčių tiriamiesiems su didele ir nedidele griuvimo rizika.

Išvados. Geresnės kognityvinės funkcijos susijusios su mažesne griuvimo rizika senyvo amžiaus hospitalizuotiems asmenims. Nerasta reikšmingų kognityvinių funkcijų skirtumų tarp didelės ir nedidelės griuvimo rizikos grupių.

Raktažodžiai. Kognityvinės funkcijos; griuvimo rizika; Stokis ir eik testas.