

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

VARTOJAMŲ VAISTŲ IR GRIUVIMO RIZIKOS SĄSAJOS SENYVO AMŽIAUS HOSPITALIZUOTIEMS ASMENIMS

Autorė. Brigita PIVORIŪNAITĖ, V kursas.

Vadovė. Lekt. Eglė SADAUSKAITĖ-PĖLIKIENĖ, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika.

Tikslas. Įvertinti sąsajas tarp vartojamų vaistų skaičiaus, psichotropinių vaistų vartojimo ir griuvimo rizikos senyvo amžiaus hospitalizuotiems asmenims.

Metodai. Skerspjūvio tyrimas atliktas Mykolo Marcinkevičiaus ligoninės stacionarinės reabilitacijos skyriuje ir geriatrijos centre 2025 m. spalio – gruodžio mėnesiais. Jame dalyvavo ≥ 60 metų asmenys, sergantys bent 2 lėtinėmis ligomis ir gebantys atsakyti į klausimus lietuvių kalba. Neįtraukimo kriterijai: trumpojo protinės būklės tyrimo (TPBT) įvertis < 18 balų, terminalinė lėtinių ligų stadija. Griuvimo rizika įvertinta „Stokis ir eik“ (angl. *Timed Up and Go*, TUG) testu. Pagal TUG testo laiką tiriamieji suskirstyti į 3 grupes: 0 – 10s – maža griuvimo rizika, 11 – 20s – vidutinė griuvimo rizika; > 20 s – didelė griuvimo rizika. Informacija apie vartojamus vaistus gauta apklausiant tiriamuosius ir gydantį gydytoją. Įtraukti tik tie vaistai, kuriuos pacientas vartojo reguliariai ilgiau nei 3 mėnesius. Remiantis Valstybinės vaistų kontrolės tarnybos informacinės sistemos duomenimis (VAPRIS) nustatytas vaisto priklausymas konkrečiai psichotropinių vaistų grupei – antidepresantams, benzodiazepinams, antipsichotikams. Duomenų analizė atlikta IBM SPSS Statistics programa. Atlikta vienfaktorė dispersinė analizė (One-Way ANOVA) ir Chi-kvadrato testas. Skirtumas laikytas statistškai reikšmingu, kai $p < 0,05$.

Rezultatai. Į tyrimą įtraukti 38 asmenys, iš jų 30 (78,9%) moterų. Tiriamųjų amžiaus vidurkis buvo $78,32 \pm 8,41$ metų. Vartojamų vaistų skaičiaus vidurkis – $8,39 \pm 3,05$. Psichotropinius vaistus vartoja 18 (47,4%) tiriamųjų. Vartojamų vaistų skaičius statistiškai reikšmingai skyrėsi tarp skirtingos griuvimo rizikos grupių ($F(2,35)=10,467$, $p < 0,001$). Didelės griuvimo rizikos grupėje tiriamieji vartojo vidutiniškai 4,2 vaisto daugiau nei mažos griuvimo rizikos ($p < 0,001$) ir vidutiniškai 3,1 vaisto daugiau nei vidutinės griuvimo rizikos ($p = 0,007$). Tiriant sąsajas su psichotropinių vaistų vartojimu, tiriamieji buvo suskirstyti į dvi grupes: didelė (> 20 s) ir maža (≤ 20 s) griuvimo rizika. Tarp psichotropinius vaistus vartojančių ir nevartojančių pacientų griuvimo rizika statistiškai reikšmingai nesiskyrė.

Išvados. Asmenys, kurių griuvimo rizika įvertinta kaip didelė, vartojo daugiau vaistų nei tie, kurių griuvimo rizika vidutinė ar maža. Statistiškai reikšmingos sąsajos tarp psichotropinių vaistų vartojimo ir griuvimo rizikos nenustatyta.

Raktažodžiai. Griuvimo rizika; vaistų skaičius; psichotropiniai vaistai.