

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirkliauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

GALŪNIŲ RAUMENŲ MASĖS INDEKSO IR GRIUVIMŲ RIZIKOS RYŠYS SENYVO AMŽIAUS HOSPITALIZUOTIEMS ASMENIMS

Autorė. Melita KARLONAITĖ, VI kursas.

Vadovas. Lekt. Andrius APŠEGA, VU MF Klinikinės medicinos institutas, Vidaus ligų ir šeimos medicinos klinika.

Tikslas. Įvertinti galūnių raumenų masės indekso (angl. *appendicular skeletal muscle mass index*, ASMI) ir griuvimų rizikos sąsajas senyvo amžiaus asmenims ligoninėje.

Metodai. Skerspjūvio tipo tyrimas atliktas Mykolo Marcinkevičiaus ligoninės stacionarinės reabilitacijos skyriuje ir geriatrijos centre. Į tyrimą įtraukti 60 metų ir vyresni asmenys, hospitalizuoti poūmiu laikotarpiu po dubens, šlaunikaulio lūžių, klubo, kelio sąnarių chirurginio gydymo ar esant kitoms lėtinėms ligoms (pvz., stuburo stenozėi). Tiriamųjų kūno sudėtis įvertinta bioelektrinės varžos analizatoriumi Accuniq BC300. Skaičiavimams naudota aparato pateikta segmentinė liesoji masė. Kiekvieno tiriamojo ASMI buvo apskaičiuotas sudėjus abiejų rankų ir kojų liesąją masę ir padalinus iš ūgio kvadratu (kg/m^2). Tiriamųjų griuvimo rizika įvertinta atliekant eisenos ir pusiausvyros – Tinetti testą (TT) ir “Stokis ir eik” testą (angl. *Timed Up and Go*, TUG). Didelė griuvimų rizika nustatyta, kai TT < 19 balų, o TUG laikas ≥ 20 sekundžių. Duomenys analizuoti naudojant IBM SPSS 27.0 versiją. Atlikta Spearman koreliacija ir Mann-Whitney U testas.

Rezultatai. Tiriamųjų imtį sudarė 38 (86,4%) moterys ir 6 (15,4%) vyrai. Tiriamųjų amžiaus vidurkis buvo $73,4 \pm 9,1$ metai. ASMI vidurkis – $7,726 \pm 1,366 \text{ kg}/\text{m}^2$. Pagal TT rezultatus didelė griuvimų rizika nustatyta 16,1% tiriamųjų, o pagal TUG testo rezultatus – 33,3% tiriamųjų. Nustatyta silpna neigiama koreliacija tarp ASMI ir TUG laiko ($r = -0,457$, $p = 0,005$). Nenustatyta reikšmingos koreliacijos tarp ASMI ir TT balų. Tiriamųjų, kuriems nustatyta didelė griuvimo rizika pagal TUG, ASMI buvo mažesnis (mediana – $6,91 \text{ kg}/\text{m}^2$, IQR 6,68 – 7,30) nei tų, kuriems didelė griuvimo rizika nenustatyta (mediana – $7,76 \text{ kg}/\text{m}^2$, IQR 7,35 – 9,21) ($p = 0,026$). ASMI reikšmingai nesiskyrė tarp didelės ir nedidelės griuvimo rizikos grupių pagal TT.

Išvados. Didesnis galūnių raumenų masės indeksas susijęs su mažesne griuvimų rizika senyvo amžiaus asmenims ligoninėje. Tiriamiesiems su didele griuvimo rizika nustatomas mažesnis galūnių raumenų masės indeksas.

Raktažodžiai. Galūnių raumenų masė; griuvimų rizika; geriatrinė reabilitacija.