

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

STUDENČIŲ POŽIŪRIS Į MENSTRUACIJŲ HIGIENOS SĄLYGŲ UŽTIKRINIMĄ LIETUVOS AUKŠTOSIOSE MOKYKLOSE

Autorės. Elzė VASILEVIČIŪTĖ, Lukas VOLODKA, Vaiva ŽITINIAVIČIŪTĖ, II kursas.

Vadovė. Asist. dr. Rūta MACEINAITĖ-ŽANDARĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti studentų požiūrį į menstruacijų higienos sąlygų užtikrinimą Lietuvos aukštosiose mokyklose

Metodai. Atliktas kiekybinis skerspjūvio tyrimas, kurio instrumentas – anoniminė anketa. Anketai sudaryti ir duomenims rinkti buvo naudojama Google Forms platforma. Internetinė apklausa vykdyta 2025 m. rugsėjo-lapkričio mėn. Kvietimais dalyvauti apklausoje buvo dalijamasi socialiniame tinkle Facebook. Tyrime dalyvavo 630 Lietuvos aukštosiose mokyklose studijuojančių pilnamečių moterų. Duomenų analizė atlikta naudojant statistinę duomenų analizės programinę įrangą RStudio ir Microsoft Excel. Duomenys apibūdinti absoliučiais skaičiais, procentinėmis dalimis, apskaičiuoti 95 proc. pasikliautiniai intervalai (PI).

Rezultatai. Nustatyta, kad 54,9 % (95 % PI: 50,9; 58,8) respondentų nurodė, kad tualetų infrastruktūra yra pakankamai pritaikyta atlikti menstruacijų higieną (MH). Tyrimo duomenimis, 44,8 % (95 % PI: 40,8; 48,7) apklaustųjų nurodė, kad tualetuose yra šiukšliadėžės MH priemonių išmetimui, kad šiukšliadėžės reguliariai ištuštinamos teigė 61,6 % (95 % PI: 57,6; 65,4) studentų. Tik 12,2 % (95 % PI: 9,8; 15,1) respondentų nurodė, kad tualetuose yra ženklai, nurodantys išmesti MH priemones į sanitarines šiukšliadėžes. 73,7 % (95 % PI: 70,0; 77,0) apklaustųjų nurodė, kad MH gali atlikti saugiai. 81,3 % (95 % PI: 78,0; 84,2) respondentų sutiko, kad MH aukštojoje mokykloje gali atlikti privačiai. 99 % (95 % PI: 97,4; 99,4) studentų nurodė, kad nemokamos MH priemonės aukštojoje mokykloje nėra prieinamos arba apie jų prieinamumą nežinojo, 93,8 % (95 % PI: 91,6; 95,5) palaikė nemokamų MH priemonių prieinamumą, o 92,1 % (95 % PI: 89,6; 94,0) nurodė, kad jomis naudotųsi.

Išvados. Didžioji dalis studentų aukštųjų mokyklų tualetų infrastruktūrą vertina kaip pakankamą užtikrinti menstruacijų higieną: daugiau nei 80 % respondentų patvirtino privatumo galimybę, o virš 70 % nurodė besijaučiančios saugiai. Visgi nustatytas didelis skirtumas tarp nemokamų menstruacijų priemonių poreikio ir jų prieinamumo: nors šių priemonių tiekimą palaikytų ir jomis naudotųsi daugiau nei 90 % apklaustųjų, realų jų prieinamumą aukštosiose mokyklose patvirtino vos 1 % respondentų.

Raktažodžiai. Menstruacijos; higiena; menstruacijų skurdas; studentės.