

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

PO ODA SLYPINTI GĖDA: KAIP ODOS LIGOS VEIKIA ŽMOGAUS SAVIVERTĘ IR TARPASMENINIUS SANTYKIUS

Autorės. Alvija DIDŽIULYTĖ, Aurelija DRANGINYTĖ II kursas.

Vadovė. Dr. Justina RAČAITĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Įvertinti, jaunų žmonių sergančių odos ligomis emocinę būseną, pasitikėjimą savimi ir santykius su aplinkiniais.

Metodika. Tyrimo metodas – anketinė anoniminė apklausa. Tyrimo tikslinė grupė jauni asmenys susiduriantys su odos ligomis. Anketa platinta Facebook ir Instagram. Anketinę apklausą sudarė 23 klausimai apie tiriamosios grupės socialinius, emocinės bei psichologinės sveikatos duomenis, taip pat respondentai turėjo atsakyti į klausimus susijusius su intymumu, lytiniu aktyvumu, kas leido išsiaiškinti sąsają tarp odos ligų ir tarpasmeninių santykių.

Rezultatai. Iš 82 apklaustųjų 88% sirgo/yra sirgę odos ligomis (tokiomis kaip aknė, dermatitas, psoriozė ir kt.). 86,4% respondentų atsakė, jog jų kūno dalis pažeista odos ligos yra matoma aplinkiniams. Su odos ligomis 1-3 metus susiduria 39% apklaustųjų, o 31,7% respondentų su tokia realybe kovoja daugiau negu 3 metus. 54,9%, o 17,1% respondentų nesigydė odos ligų (gydymas apibrėžtas kaip apsilankymai pas dermatologą, veido valymai, vaistai ir kt.). Iš apklaustųjų 64,6% teigė, jog odos ligos juos paveikė neigiamai ir jie linkę būti uždaresniais bei vengti kontakto su aplinkiniais renginiuose, susibūrimuose, o 46,3% respondentų pripažino, jog yra susidūrę su replikomis, komentarais dėl savo odos. Įdomu tai, kad 45,1% respondentų teigia, jog odos ligos nepaveikė jų lytinio gyvenimo bei seksualumo suvokimo, tačiau kitame klausime 37,8% apklaustųjų teigė, jog kartais vengia prisilietimų, artumo dėl savo odos būklės.

Išvados. Odos ligos yra reikšminga visuomenės sveikatos problema. Daugiau nei puse tyrimo dalyvių teigė, kad odos ligos yra jų kasdienybės dalis ir tai neigiamai paveikė jų emocinę, psichologinę būseną bei tarpasmeninius santykius. Todėl tyrimas įrodo, kad odos ligos gali prisidėti prie gyvenimo kokybės bei socialinio aktyvumo sumažėjimo.

Raktažodžiai. Odos ligos; psichologinė sveikata; stigmatizacija; intymumas, emocinis diskomfortas; dermatovenerologija.