

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

ELEKTRONINIŲ CIGAREČIŲ VARTOJIMO PAPLITIMO IR POŽIŪRIO Į JŲ GALIMĄ POVEIKĮ SVEIKATAI BEI PREVENCINES PRIEMONES TYRIMAS IR VERTINIMAS

Autorės. Amalija BUKO, Austėja BIKUTĖ, II kursas.

Vadovas. Dr. Rokas ARLAUSKAS, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Nustatyti elektroninių cigarečių vartojimo paplitimą tarp įvairaus amžiaus gyventojų ir įvertinti jų požiūrį į galimą poveikį sveikatai bei prevencines priemones.

Metodai. Tyrimas atliktas 2025 metų spalio mėnesį. Tyrime dalyvavo 199 įvairaus amžiaus respondentai. Taikytas anoniminės anketinės apklausos metodas, naudojant internetinę platformą Google Forms. Anketa sudaryta iš uždarų ir atvirų klausimų, leidžiančių įvertinti respondentų elektroninių cigarečių vartojimo paplitimą, nuomonę apie galimą žalą sveikatai ir požiūrį į prevencines priemones. Apklausos nuoroda buvo platinama socialiniuose tinkluose (Facebook ir Instagram). Duomenys analizuoti taikant aprašomosios statistikos metodus.

Rezultatai. Nustatyta, kad 60,8% respondentų bent kartą yra bandę vartoti elektronines cigaretes, o 28,1% jas vartoja šiuo metu (iš jų 17,6% – kasdien). Dažniausios vartojimo priežastys – smalsumas (42,6%), draugų įtaka (38,1%) ir patrauklus skonis ar kvapas (28,4%). 25,3% respondentų nurodė sveikatos sutrikimus, dažniausiai susijusius su kvėpavimo takų ir širdies veiklos sutrikimais. Nors 76,3% apklaustųjų teigė žinantys apie galimą elektroninių cigarečių žalą, 23,7% nurodė turintys nepakankamai žinių. Dauguma respondentų (60,6%) mano, kad visuomenėje trūksta informacijos apie elektroninių cigarečių žalą. Veiksmingiausiomis prevencinėmis priemonėmis įvardytos edukacinės programos, reklamos ribojimas ir vartojimo ribojimai viešose vietose.

Išvados. 60,8 % apklaustųjų bent kartą yra bandę vartoti elektronines cigaretes, o 28,1 % jas vartoja ir šiuo metu, iš jų 17,6 % – kasdien. Dauguma respondentų suvokia priklausomybės ir galimos žalos sveikatai riziką, tačiau nurodo informacijos apie elektroninių cigarečių poveikį sveikatai trūkumą. Veiksmingiausiomis prevencinėmis priemonėmis respondentai nurodo edukacines programas, reklamos ribojimą ir vartojimo ribojimą viešose vietose.

Raktažodžiai. Elektroninės cigaretės; visuomenės sveikata; prevencija.