

Vilniaus universitetas
Medicinos fakultetas



STUDENTŲ MOKSLINĖS VEIKLOS TINKLO LXXVIII KONFERENCIJA



Vilnius, 2026 m. gegužės 8 d.

PRANEŠIMŲ TEZĖS

Leidinį sudarė VU MF
mokslo specialistė Urtė ŽAKARYTĖ



VILNIAUS
UNIVERSITETO
LEIDYKLA

2026

Mokslo komitetas:

dr. Mindaugas Kvietkauskas
doc. dr. Diana Bužinskienė
prof. dr. Lina Malinauskienė
prof. dr. (HP) Saulius Vosylis
prof. habil. dr. (HP) Gintautas Brimas
dr. Laura Lukavičiūtė-Navickienė
asist. dr. Agnė Abraitienė
gyd. rez. Domas Grigoravičius
doc. dr. Indrė Trečiokienė
prof. dr. Vaiva Hendrixson
dokt. Ignas Karnas
doc. dr. Ieva Stundienė
prof. dr. Eglė Preikšaitienė
lekt. gyd. Andrius Apšega
jaun. asist. dr. Andrius Žučenka
jaun. asist. Ieva Kubiliūtė
prof. dr. Pranas Šerpytis

lekt. Artūras Mackevičius
asist. dr. Žymantas Jagelavičius
doc. dr. Agnė Kirklauskienė
dr. Audra Brazauskaitė
asist. dr. Diana Sukackienė
asist. dr. Žilvinas Chomanskis
prof. dr. Kristina Ryliškienė
asist. dr. Rokas Borusevičius
doc. dr. Saulius Galgauskas
doc. dr. Birutė Brasiūnienė
gyd. rez. Kristina Lialytė
gyd. rez. Viktorija Mickevičiūtė
asist. dr. Dalia Krivaitienė
doc. dr. Jaunius Kurtinaitis
prof. dr. Eugenijus Lesinskas
doc. dr. Goda Vaitkevičienė
prof. dr. Alvydas Navickas

prof. dr. (HP) Edvardas Danila
prof. dr. Nomeda Rima Valevičienė
asist. dr. Tomas Aukštikalnis
lekt. Mykolas Udrys
doc. dr. Danutė Povilėnaitė
prof. dr. Robertas Stasys Samalavičius
dr. Agnė Jakavonytė-Akstinienė
vyr. lekt. dr. Andrius Bleizgys
gyd. rez. Dominykas Budrys
doc. dr. Jurgita Stasiūnienė
dokt. gyd. rez. Ugnė Mickevičiūtė
prof. dr. Gilvydas Verkauskas
prof. dr. Sigita Lesinskienė
asist. dr. Jelena Stanislavovienė
prof. dr. (HP) Janina Tutkuvienė

Organizacinis komitetas:

Austėja Zubauskaitė
Giedrė Zdanavičiūtė
Arshia Tabassum Abdul Rahman
Ieva Jankūnaitė
Gabija Balčiūnaitė
Gabrielė Gudelytė
Marija Šarnauskaitė
Antanas Simonas Garuolis
Gabrielė Jurytė
Kornelija Klinkaitė
Nursat Gazizov
Sofija Šestak
Mindaugas Smetaninas
Deimantė Šerniūtė
Eva Kriaučiūnaitė
Edas Leščinskis
Agata Bruzgul
Erika Vaitkutė
Ugnė Mickutė

Gabija Mūraitė
Augustė Melaikaitė
Artemij Morozov
Raminta Kastecakaitė
Gustė Šuliauskaitė
Karolina Karneckaitė
Eglė Žulpaitė
Sylvia Rogoža
Gabrielė Jonauskaitė
Agnė Vasiulytė
Rūta Uksaitė
Roman Blinov
Marija Sarafinaitė
Eglė Valčiukaitė
Paulė Kergytė
Milda Černytė
Julija Grigaitytė
Dovydas Stankevičius
Greta Ramonaitė

Silvija Černiauskaitė
Danial Heidar
Edgaras Zaboras
Gediminas Gumbis
Joana Leščevskaja
Gabija Marčiulaitytė
Achila Kasandra Lunkė
Meda Petrylaitė
Ernestas Gulbickis
Radvilė Kadytė
Julija Šnipaitytė
Smiltė Vaišvilaitė
Evelina Dakševičiūtė
Alicija Šavareikaitė
Elinga Inčirauskaitė
Milda Eleonora Griciūtė
Robertas Basijokas
Elvin Francišek Bogdzevič

ISSN 2783-7831 (skaitmeninis PDF)

© Tezių autoriai, 2026

© Vilniaus universitetas, 2026

LIETUVOS JAUNŲ ŽMONIŲ SUBJEKTYVUS EMOCINĖS SVEIKATOS BEI PSICHIKOS SVEIKATOS POREIKIŲ VERTINIMAS

Autorės. Gustė MARTUTAITYTĖ, Viltė MASELSKAITĖ II kursas.

Vadovė. Asist. dr. Rūta MACEINAITĖ-ŽANDARĖ, Vilniaus universiteto Medicinos fakulteto Sveikatos mokslų instituto Visuomenės sveikatos katedra.

Tikslas. Išsiaiškinti, kokie yra jaunų žmonių psichikos sveikatos poreikiai, ir kaip jie yra atliepiami šiuolaikinėje visuomenėje

Metodai. Atliktas momentinis paplitimo tyrimas, kurio instrumentas – anoniminė anketa. Tyrimas atliktas 2025 metų lapkričio mėnesį. Tyrimo tikslinė grupė – jauni, 14-29 metų, asmenys. Susisiekti su tiksline grupe buvo naudojamos tokios socialinės medijos kaip Facebook, Messenger ir Instagram. Apklausą sudaro 20 klausimų. Tyrimo metu buvo apklausti 108 asmenys, o surinkti duomenys išanalizuoti ir apibūdinti absoliučiais skaičiais ir procentinėmis dalimis.

Rezultatai. Beveik pusė apklaustųjų savo emocinę sveikatą įvertino vidutiniškai, o vertindami streso pasireiškimo dažnumą 44,4% respondentų teigė, jog stresą jaučia kelis kartus per savaitę, o 27,8% apklaustųjų stresą jaučia kasdien. 57,4% teigė, kad jų psichikos sveikatos poreikiai yra atliepiami tik iš dalies. 14,8% atsakė, kad jų poreikiai nėra atliepiami, o 26,9% dalyvavusių apklausoje patvirtino, kad jų poreikiai visuomenėje yra pilnai atliepiami. Pagrindiniai psichikos sveikatos poreikiai, kuriuos įvardijo respondentai buvo streso mažinimas artimoje aplinkoje (58,1%), stigmos ir stereotipų laužymas (19,6%) bei finansiškai labiau prieinama pagalba (10,9%). Tik 27,8% apklausoje dalyvavusių asmenų teigė pasinaudoja viešai prieinamais pagalbos būdais. Pagrindiniai paminėti veiksniai, kurie varžo kreiptis pagalbos, yra nenoras kalbėti apie savas problemas (64,8%) ir jaučiama baimė (48,1%).

Išvados. Beveik pusė respondentų savo emocinę sveikatą įvertino vidutiniškai, labai gerai arba gerai savo emocinę sveikatą vertino 38 % apklaustųjų. Daugiau nei ketvirtadalis apklaustųjų nurodė jog jų psichikos sveikatos poreikiai yra atliepiami, daugiau nei 70 % jaunų žmonių poreikiai buvo neatliepti arba atliepti tik iš dalies.

Raktažodžiai. Psichikos sveikata; psichologija; jaunimas; efektyvi pagalba; emocinė gerovė; psichiatrija; psichologinė sveikata.